

# På gång

Kalendern är en sammanställning av de uppgifter vi fått från resp arrangör. För närmare information: kontakta arrangören direkt.

## Vallaloppan

Håsjö, 0696-510 65  
Alla dagar kl 10-18  
(tom 30/9)

## Gymnastik

Gymnastiksalen  
mån kl 18:30

## Lättgympa

Gymnastiksalen  
tors kl 19

## Gudstjänst

Hällesjö kyrka  
tors 24/9 kl 19

## Matdag

Tossengård  
lör 26/9 kl 15

## I lappugglans skog

Göran Ekström visar  
bilder o berättar  
Bygdegården Väster-  
Övsjö  
ons 30/9 kl 19

## Gudstjänst

Håsjö nya kyrka  
sön 4/10 kl 11

## Teater

Soliga hälsningar till er  
alla!  
Hällesjö Folkets Hus  
sön 4/10 kl 19

## Gudstjänst

Hällesjö kyrka  
sön 11/10 kl 11

## Filmvisning

Erik Eriksson: Den sista  
flottningen på Indals-  
älven  
Bygdegården Väster-  
Övsjö  
tis 13/10 kl 19

## Filmvisning

Om flottning  
Tossengård  
tors 15/10 kl 19

## Gudstjänst

Håsjö nya kyrka  
sön 18/10 kl 18

## Bio

Flickan som lekte med  
elden (15 år)  
sön 18/10 kl 18:30

## Från Boogie-Woogie till psalmer

Christer Öberg spelar  
Bygdegården Väster-  
Övsjö  
mån 19/10 kl 19

## Gudstjänst

Hällesjö kyrka  
tors 22/10 kl 19

## Matdag

Tossengård  
lör 24/10 kl 15

**TACK**  
**Karl Edvard**  
**för att du**  
**klippt gräset i**  
**sommar vid**  
**Hängelstopp!**

## Sömnadsarbeten Utföres!

Jag syr gardiner om du behöver hjälp med det. Jag lägger upp byxor och lägger upp kjolar. Även lite mindre ändringar på kläder. Hör av dig om det är något du behöver hjälp med. Jag kommer gärna hem till dig om det är svårt för dig att komma till mig. Pris diskuterar vi, så att vi är överens.

**Ina Jönsson. Ring på 40444, eller 0761-27 47 91.**

KälarneNytt kan Du också läsa på

[www.kalarnenytt.se](http://www.kalarnenytt.se)

Nästa nr av KälarneNytt, nr 8, utkommer den 28 okt.

Manusstopp: 21 okt.

Redaktör: Christian Sundin, 0696-40 138; chr.sundin@bredband.net

# KälarneNytt

En tidning för Kälarnebygden

årgång 5 nr 7  
sep 2009

## Kälarnedagen återuppstår!

Kälarnebygdens kooperativa förening har för avsikt att anordna en Kälarnedag nästa år, preliminärt lördagen den 29 maj.

Denna dag är en dag för bygden för såväl gammal som ung där företagare, föreningar, skola och enskilda visar upp vad dom kan, gör samt även har försäljning av allehanda saker.

Tanken är att vi anordnar en Kälarnedag liknande den som varit förut med knallar samt att skolan visar upp något av sin verksamhet m m.

Till detta vore det bra om Kälarnes före-

tagare och föreningar visar upp sin verksamhet. På kvällen kommer det att bli gratis musikunderhållning nere på Ånäs-ets camping, vanlig dans samt något för den yngre generationen.

Låter det intressant? Hör av er till Michael Löfgren för anmälan och idéer. Kälarnebygdens kooperativa förening tar tacksamt emot ekonomiska bidrag från företag och enskilda som oavkortat går till Kälarnedagen och musikunderhållningen på kvällen.

Michael Löfgren

070-666 56 74 alt. 40301

## Dags att motionera?

Kälarne gymnastikförening har funnits i ca 40 år. Verksamheten har förändrats och ledarna bytts ut genom åren. Idag består verksamheten av två delar, den "traditionella" måndagsgympan och en lättgympa på torsdagar. Vi som leder båda passen heter Marie Wikström och Kristina Lundin och har lett gympan sedan 2001.

Måndagsgympan har funnits längst och är det av passen som är mer fartfyllt och det man väljer om man vill ta i lite mer.

Efter passet är eftersnacket i bastun som en belöning. Lättgympan på torsdagar är mycket skonsam och försiktig och utgår från var och ens unika krämpor. Den passar även alla åldrar och är bra att starta med om man inte motionerat på ett tag. I båda passen är män välkomna. För 150 kr/termin får du gå på båda passen. Att prova en gång är gratis, dock varnar vi för beroendeframkallande beteende. Alla är varmt välkomna till en aktiv höst i gympanns tecken.

*Marie & Kristina*

Kostnaderna för papper och tryckning av detta nummer sponsras av Verra o Thomas m familj.

# Kälarnedagen - en återblick!

Den första Kälarnedagen hölls 1993. Nick Curta, dåvarande musiklärare i Kälarne, hade kläckt idén om att anordna en dag då musikskolans elever skulle ges möjlighet att under trivsamma former få visa vad de hade lärt sig under året. Samtidigt skulle ortens företagare, hantverkare och konstnärer kunna ställa ut och sälja sina alster tillsammans med knallar från när och fjärran. Lokala artister och kändisar skulle engageras. En arbetsgrupp för Kälarnedagen bildades. Den bestod av Åke Söderström, Åke Lundin, Gun Marie Johansson, Vendela Sillrén Andersson, Inger Landberg, Nick Curta och Sonia Eriksson. Lördagen den 22 maj 1993 blev verkligen den succé som arrangörerna hade hoppats på. Det var soligt och varmt väder, mängder av folk, fullt av marknadsstånd, utställningar av konst och hantverk, scenframträdanden av bl.a. skolelever från Kälarne, Bräcke, Gällö, Hammarstrand och Östersund, av Maria och Sune Kvist, Ingegerd "Sudden" Eriksson, Anna Stina Palm, Kälarne Kammarkör under ledning av Nick Curta samt Bröderna Lindqvist och Thore Skogman. Munvig och rolig konferencier var Pelle Wallin. 55 sponsorer från olika håll i Jämtland hade bidragit till evenemanget och nettoinkomsten, som tillföll musikskolan, uppgick till 9 855 kronor. Så startade traditionen. Kälarnedagen arrangerades i stort sett enligt samma koncept under de följande tio åren. I bevarade handlingar kan man utläsa vilket gediget arbete som utfördes med plane-

ring, genomförande och utvärdering av det hela. Ledningsgruppen fick med åren nya ledamöter, men Kälarnedagen, den förblev sommarens folkfest i byn under alla år.

Programmen var olika, men Kulturskolan bidrog alltid med inslag. Inger Landberg, som under lång tid var mycket aktiv i ledningsgruppen, tränade tillsammans med eleverna in fantastiska dansföreställningar, teaterstycken och vårshower med poetiska namn, som t.ex. "Dancespirit" 1996, "Gyllene Ögat" 1997 och "Så här blev det" 1998.

Nick Curta avled sommaren 1993. Till hans minne delades därefter varje år ut ett stipendium på 1000 kronor samt diplom till någon person som gjort insatser för kulturen i Kälarnebygden.

Allan Rajula, som efterträdde Nick Curta, var en musiklärare med rötter djupt i den finska militärmusiken. Han stördes av att man bara hade ett lastbilsflak som utescen och konstruerade därför själv en monterbar scen med Allan Perman, Bertil Jonsson och Sune Kvist som sakkunniga medhjälpare. Till Kälarnedagen 1994 engagerade han Viborgs Symfoniska blåsorkester från Helsingfors, som bidrog med vaktparad och konserter vid flera tillfällen.

Allan Rajula lämnade Kälarne och fortsatte sin karriär på Färöarna. 1997 kom han på besök med en barnblåsorkester därifrån som fick framträda vid Kälarnedagen och umgås med jämnåriga kamrater i Kälarne.

Ny musiklärare och ledare för de musikaliska talangerna i bygden blev Björn

Sundbris.

Tyvärre finns här inte plats att räkna upp alla lokala förmågor som gladda oss med sin närvaro under dessa elva föreställningar. Förutom de duktiga, sjungande, dansande och spelande skoleleverna kan nämnas Marie Källström, Anneli Perman, Linda Rattfelt, Merit Kvist, David Björling, Berit Backlund med barngrupper, Östra Jämtlands Dragspelsklubb, Hans Erik Pierre med Westernshow, Cittronilerna, Fors folkdanslag, Anders Fugelstad och Kyrkans kör. Dessutom medverkade Wolverine Jazz Band, Östersunds Symphonic Band, Rolf Lidberg, Jan Erik Wik och Evert Ljusberg för att nämna några av de "utifrån" kommande artisterna.

En person som förtjänar särskilt omnämnande i sammanhanget är Ulla Johansson. Hon var kontaktperson och samordnare och därmed den verkliga spindeln i nätet. Det var hon som hade hand om och förvarade allt som blev nedskrivet under åren och som såg till att allt stämde beträffande ekonomin. Kälarnedagen gick faktiskt med vinst, större eller mindre, under alla år. Inkomsterna användes till angelägna insatser för skoleleverna.

Ulla berättar att det blev allt svårare med

åren att locka knallar till Kälarne. Konkurrensen från andra marknader blev för svår, trots att Vendela Sillrén Andersson var en mycket idog knallvärvare. Förteckning över knallar finns hos Ulla.

Jag frågar henne om hon har några råd att ge till eventuellt nya Kälarnedagsarrangörer.

- Ledningsgruppen måste bestå av *eldsjälar!* De får inte vara för få och de får inte tveka när det gäller att engagera och bjuda in medhjälpare. Gruppen måste också vara duktig på att *delegera arbetsuppgifter!* Viktigt är nog också att ha ett riktigt dragplåster och en skicklig konferencier varje gång. Planeringsarbetet måste påbörjas *mycket god tid*, i synnerhet värvningen av knallar och kända artister, säger hon.

Ulla uttalar sig blygsamt om sin egen insats, men i verkligheten skulle hon utan tvekan kunna besvara varje fråga från en ny Kälarnedagsarrangör med samma ord som Johan Ludvig Runebergs "Fänrik Stål", när han spordes om kriget:

"Jo, därom kan jag ge besked, om herrn så vill, ty jag var med."

*Runa Westman*



IOGT-NTO

**KÄLARNE IOGT-NTO**

Höstens aktiviteter:

16 okt. Höstträff med soppa på Öst-Jemten.

Anm. senast 9 okt på tel. 402 44 el. 430 55.

12 nov. Pumpen. Kunskapsstävling i lag. Kom till biblioteket och delta, Samling kl 19. Fika.

Julgröt i december. Plats och tid meddelas senare.

Medlemmar och sympatisörer hjärtligt välkomna.

# Ut i skogen och plocka svamp!

Årets svampsäsong är den bästa som redaktören kan erinra sig. Skogen är, tack vare den rikliga nederbörden, full av svamp och säsongen har börjat tidigare än vanligt. Jag frågar vår lokala svampkonsulent, Anna-Karin Dahlquist i Håsjö, vilka svampar hon rekommenderar. Hon rangordnar matsvamparna så här:

- Röd gul trumpetsvamp
- Trattkantarell
- Sandsopp (torkad)
- Alla andar soppar, taggsvamp, rimskivling och gul kantarell

Anna-Karin med sitt företag A-K Dahlqvist hälsokonsult AB är en mångsysslare och bl a plockar hon och säljer svamp. Svampen levererar hon såväl färsk som i torkad form. När jag träffar henne i hemmet sitter hon och rensar röd gul trumpetsvamp under tiden vi pratar om hur det är att driva företag i glesbygd i allmänhet och i Håsjö i synnerhet.

**Kan man leva på svampplockning?**  
Nej, det går inte. Det är för kort säsong. Men förutom att plocka svamp själv och sälja så genomför jag svampkurser och utflykter. Men jag har fler grenar att sitta på.

## Vilka?

- Jag har 6 bisamhällen och jag kommer successivt att utöka antalet. Det är brist på svensk honung. Tyvärr blev det ingen

bra säsong i år. Uppskattningsvis blev honungsskörderna bara hälften av vad en normal säsong ger.

- Jag är utbildad distriktssköterska och tar på mig vikariat inom kommuner och landsting. Jag planerar också att skaffa mig norsk certifiering så att jag kan ta jobb i Norge.

- Som utbildad qigonglärare håller jag kurser i Qi Gong.

- Jag utför Klassisk och Taktill massage.

- Jag håller friskvårdsutbildningar och föreläsningar

- Jag har planerat Gojibuskar för att kunna förädla Gojibär. Busken härstammar från Himalaya.

- Förutom färsk, torkad och inlagd svamp säljer jag svampkrydda samt egna salvor och cerat innehållande bl a bivax  
- Jag tillverkar chutney på rönnbär, rabarber och lingon.

## Det blev många grenar?

Jo, men många är säsongsbetonade.

Men jag har idéer om fler grenar:

- Jag ska i höst lära mig färgning med svamp. Det blir inte i konkurrens med matsvamparna, till färgning använder man företrädesvis giftsvampar.

- Jag ska lära mig att tillverka papper av svamp.

- Jag ska börja tillverka svampkorgar av juteväv.

## Hur säljer du dina produkter?

Jag säljer via Internet på [www.sisBiz.se](http://www.sisBiz.se), på marknader och i några delikatess-

affärer. Närmaste affär är Det goda livet i Hammarstrand.

Redaktören uppmanar alla er som inte är svampplockare – ska ni börja nån gång så börja nu! Det har aldrig funnits så mycket svamp i skogen.

Om ni är osäker – plocka bara några sorter!

Är ni fortfarande osäker? Ring Anna-Karin och fråga! Eller anmäl dig till svampkurs eller svamputflykt hos henne! (Tel 070 - 27 77 480).

Du kan läsa mer om Anna-Karins verksamhet på

[www.akdahlqvisthalsokonsult.se](http://www.akdahlqvisthalsokonsult.se)

*Redaktören*



## KIK Sponsorgrupp informerar

Under vår och sommar -09 har vi i sponsorgruppen uppvakttat företagarna i vår kommun (Kälarne - Sörbygden - Albacken). Vi har även väddat till allmänheten om hjälp. Vi har sett att läktaren på Ånåset behöver repareras. Vår tanke är att bygga en ny läktare, på samma ställe, ungefär likadan.

Vårt brev till företagarna erbjöd alternativ och en valfri summa att skänka. Vi hoppas att läktaren ska kunna byggas av ideella krafter, sponsorpengarna som kommer in till KIK ska användas till verksamheten, alla förstår att en division 4 serie i herrfotboll kostar mycket pengar. Vi hoppas att vi alla kan hjälpas åt så vårt projekt kan förverkligas. Vi riktar ett speciellt tack alla som sponsrat vår verksamhet hittills!

**Kälarne IK sponsorgrupp Karin, Micke och Anna-Karin**

## Vill Du vara med och påverka i din hembygd?

Vill Du ha det finaste uppdrag man kan få - att vara förtroendevald?

Vi behöver förnyring i våra led. Du får ett uppdrag som är både stimulerande och berikande för dig som person - Du får möjlighet att påverka i samhället.

Hos oss får Du utbildning, stöd och hjälp.

Redan hösten 2010 kan Du sitta i en nämnd, styrlese eller fullmäktige i Bräcke kommun.

Vill du ha upplysningar, kontakta  
Bräcke: Yngve Hamberg, 070-684 91 65  
Kälarne: Jan Danielsson, 070-660 94 17  
Gällö: Marina Mellgren, 070-361 09 85.



**Centerpartiet i Bräcke kommun**

# Lärkträd och Julgranar

Owe Martinsson flyttade för tre år sedan till Håsjö där han, av Gunvor Lydén, köpte gården mitt emot Håsjögården.

KälarneNytts utsände har träffat honom hemma på gården i Håsjö.

## Hur hittade du till Håsjö?

Jag har jobbat på SLU (Sveriges Lantbruksuniversitet) i Umeå som skogsforskare i 32 år. Därefter kom jag till Jämtland och Bispgården där jag var anställd ett år av Mitthögskolan och fem år av JILU (Jämtlands läns institut för landsbygdsutveckling) och jobbade inom området skogsskötsel. Då upptäckte jag den fantastiska miljön i området och jag fick möjlighet att bosätta mig här i Håsjö.

## Hur är det att bo i Håsjö?

Jag trivs bra men det är lite ensamt. Det är för få människor här och de flesta är gamla. Samtidigt är det en mycket fin miljö att bo och leva i.

## Hur kan vi locka människor att, liksom dig, ta steget och flytta till Håsjö?

Genom att lyfta fram den fina miljön där det finns gott om plats för alla. Jag tänker särskilt på holländare, danskar och tyskar. Men de måste kunna försörja sig. Det gäller att nyttja våra areella näringar. Hur kan vi använda åkermarken? Julgransodlingar? Kan vi utveckla jakt och fiske? Kan vi bättre ta vara på bär och svamp som vi har så gott om?

## Har du slagit dig ner här för att ta det lugnt och njuta av pensionärlivet?

Jag är pensionerad från min tjänst på SLU men har kvar en del uppdrag åt JILU. På den skogsmark som hör till gården praktiserar jag de kunskaper jag förvärvat under mitt yrkesliv i skogsskötsel. Jag har röjt ungbjörksbestånd för att öka tillväxten och kommer på sikt att plantera björk. På en del av åkermarken planterade jag i våras 8.000 kanadensiska granar, granar som kommer att säljas som julgranar om c:a 10 år. Sverige nettoimporterar julgranar från Danmark. På en lägda står havtornsbuskar som behöver ytterligare något år innan jag kan skörda bär.

Jag har följt de försök som SLU startade för 40 år sedan i Enafors med att plantera olika arter av lärk. Lärken innehåller rikligt med hartsämnen och lämpar sig väl som t ex väderbeständig huspanel men jag tror att den också kommer att användas till biobränsle.

I våras planterade jag 10.000 sibiriska lärkar.

## Så då blir det skog på de åkrar som tidigare användes till jorgubbsodling?

Nej, utsikten mot kyrkan och sjön är helig och kommer att finnas kvar.

## Finns det nåt som inte är bra i Håsjö?

Vi har dålig mobiltäckning, den behöver förbättras!

*Redaktörn*

# SPF ÖSTJÄMTLAND

Här kommer vårt höstprogram

Vi kommer att ha flera trivselkvällar . Tid och plats för dessa:

1 oktober	Fugelsta skola	15.00
22 oktober	Sörbygden Tossengården	15.00
5 nov.	Sönneråsgården Bispgården	15.00
18 nov	Gevågs skola	15.00

Vi träffs och trivs, fikar, köper lotter, lyssnar på underhållning

Det blir även demonstration av div.hjälpmedel för äldre.

I början av december kommer vi att ha vår sedvanliga julfest.

Om intresse finns kommer vi att kunna starta följande cirklar under hösten:

Göra färdigt  
Våra svampar  
Mat och klimat  
Klimatsmart  
Tälja i vått virke  
Vindkraft  
Landsbygdens överlevnad  
Det goda värdskapet

Du kanske har förslag på något intressant ämne för en cirkel.

När, var och hur kan vi bestämma genom att ta kontakt med Annika Kanto, Studieförbundet Vuxenskolan 0696/108 07 eller Siv Berg 070/390 81 63

Om du vill nå oss i SPF, kontakta någon av följande:

Mari-Anne Jönsson 0696/407 55  
Sven Jonsson 0696/430 55  
Siv Berg 070/390 81 63

Alla våra arrangemang sker i samarbete med

Studieförbundet Vuxenskolan