

KälarneNytt

En tidning för Kälarnebygden

årgång 7 nr 1
feb 2011

Nya KälarneNytt!

Här ser Ni det första numret av nya KälarneNytt, tidningen för bygden.

Den förrre eldsjälens och redaktören Christian Sundin har som bekant flyttat till Östersund och vi i Kälarnebygdens kooperativa förening har för avsikt att ta vid där han slutat.

Vi vill att denna tidning skall bli så levande och innehållsrik som möjligt, men Vi behöver **Er** hjälp med artiklar, reportage, idéer samt ”på gång”. Allt som rör bygden och vad som händer är av intresse.

Runa Westman är villig att försöka axla manteln efter Christian och hon tar tacksamt emot artiklar, reportage, idéer mm. Har Ni något Ni vill att vi skall skriva om, men känner Er osäker, ta kontakt med Runa så kan hon hjälpa Er och ”fylla ut” texten.

Vi kommer att ha ett lite annat upplägg nu med produktionen av den nya KälarneNytt. Redaktör blir Runa, som sammanställer och redigerar själva tidningen. Vill man annonsera eller vara sponsor för tidningen vänder man sig till Michael Löfgren. Tryckningen kommer i fortsättningen att utföras på Kälarne skola och vi avser att sprida jobbet med tidningen på fler, där annars Christian gjort det mesta. Det är min förhoppning att fler vill berika denna tidning med sina upplevelser och information. Tidningen är uppskattad av många och gemensamt skall vi se till att det förblir så!

Michael Löfgren
Ordf. Kälarnebygdens
Kooperativa förening.
Telnr 070-6665674 eller
0696-40301 (hem)
e-post michael.lofgren@poles.se

Kostnaderna för papper och tryckning av detta nummer sponsras av en anonym givare.

Hemsjukvård i Bräcke kommun

Kommunerna övertog ansvaret för äldre och funktionshindrade från landstinget 1992 genom den s.k. Ädelreformen. Målet var att äldre och omsorgstagare skulle få en bättre vardag. Tidigare hamnade man med automatik på "Sjukstugan" då man blev gammal eller efter en sjukhusvistelse. Alla hade sjukhuskläder och det var inte mycket till rehabilitering. Man såg inte varje individ som den var - utan det var ungefär lika vård för alla. Vården bedrevs utifrån rutiner och ej från individperspektiv. Det mesta var fokuserat på sjukdomar och inte så mycket på tillfrisknande i sig.

Numer får varje person en individuell bedömning, utifrån dess förmågor, och man ser även mer till på vilket sätt man kan kompensera ev. svagheter /förlamningar som ofta blir följden efter ex en genomgången stroke. Sen har ju utvecklingen gått framåt inom rehabiliteringen med bra rullstolar, rollatorer, höj/sänkbar säng och som ett bra hjälpmedel för personalen att taklyftar kom till. Bräcke kommun ansvarar för hemsjukvård till vårdtagare i ordinärt och särskilt boende upp till sköterskenivå. Hemsjukvårdsinsatser i hemmet ges till personer som inte kan uppsöka hälsocentralen och

som har behov av en insats som pågår under en längre tid, dock minst 14 dagar. Bräcke kommuns hemsjukvård är uppdelad i tre kommundelar, Bräcke, Gällö och Kälarne. I varje område finns distrikts-/sjuksköterskor tillgängliga under dag och natt.

Under kvällar och helger har även hemsjukvårdens sköterskor ansvar för primärvårdspatienter.

Om vårdtagare behöver hjälp med sjukvård i hemmet blir det sjuksköterskan/distriktssköterskan som gör ett hemsjukvårdsbeslut. Det kan gälla allt från hjälp med medicinintag, insulininjektioner, sår-omläggningar och provtagningar till mycket avancerad sjukvård, ofta patienter som är inskrivna i Storsjögläntan, svårt cancersjuka, eller med annan allvarlig diagnos och där patienten väljer att vårdas och dö i sitt hem. Det kan vara dropp av olika slag, blodtransfusioner, morfinpumpar mm. För att verksamheten ska fungera måste sjuksköterskan delegera en del av sina sjukvårdande uppgifter till övrig vårdpersonal, främst medicinintag, insulingivning, viss provtagning och sår-omläggningar. Innan detta sker har ssk/dsk utbildning med personalen. Teoretiskt och praktiskt.

Kommunen har ett rehabteam som består av två arbetsterapeuter och två sjukgymnaster, vilka jobbar över hela kommunen. Där ansvarar arbetsterapeuten bl.a. för utprovning och förskrivning av hjälpmedel och för bostadsanpassning i hemmet. Sjukgymnasterna arbetar mycket med träning av gångförmågan och förskriver bl.a. hjälpmedel som kan underlätta detta. Mycket tid går även åt till instruktioner/utbildning av övrig personal i förflyttningsteknik.

Förutom traditionellt arbete för arbetsterapeut och sjukgymnast inom hemsjukvård bedriver teamet en rehabiliteringsenhet med tre platser, förlagd i Kälarne på Tallgläntan. Vårdtagare erbjuds boende med intensiv träning under tre veckor. Den största gruppen som vistas på rehab-enheten är strokepatienter, personer med frakturer eller personer som är allmänt nedsatta och i behov av träning.

För övrigt pågår det inom kommunens hälso- och sjukvård en uppstart av ett socialpsykiatriskt team och att man nyligen kommit igång med ett demens-team. Sen flera år tillbaks arbetar man även med stöd till anhöriga.

Ibland kan det vara lite svårt att förstå skillnaden mellan hemtjänst och hemsjukvård, men nedan följer lite förtydliganden:

Hemtjänst ansöker man om hos en Biståndshandläggare. Den gör ett hembesök och ser vad vederbörande behöver hjälp med. Det kan vara ex larm, mat-

inköp, matleveranser, hjälp med städ, dusch eller annan personlig omvårdnad. Det skrivs ett beslut utifrån detta som vårdtagaren får en kopia på. Sen går beslutet vidare till Enhetschef som tillsammans med sin personal ska verkställa det. Detta sker enligt Socialtjänstlagen. Uppstår något missförhållande inom Socialtjänsten ska detta anmälas som en allvarlig sådant, vilket då ev. kan leda till en Lex Sarah.

Vill man ha plats på Särskilt boende, fast-, korttids- eller anhörigavlastning ska även detta ansökas om hos Biståndshandläggaren. En läkare på Hälsocentral kan inte "lägga in" någon på ett särskilt boende. Detta är alltid ett beslut via Socialtjänstlagen.

För hemsjukvård sker en vårdplanering mellan kommunens sjuksköterskor/distriktssköterskor och ansvarig läkare på sjukhuset eller primärvården. Då går man igenom vilken typ av sjukvårdande behandling patienten behöver och på vilket sätt det ska utföras. Detta sker enligt Hälso- och sjukvårdslagen. Flertalet av de vårdtagare/patienter vi har, har oftast både hemtjänst och hemsjukvård.

När Ädelöverenskommelsen var gjord togs beslut om att det skulle finnas en Medicinskt ansvarig sjuksköterska =MAS i alla kommuner eller stadsdelsnämder (Socialstyrelsebeslut).

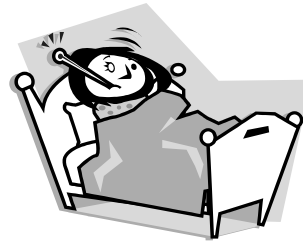
Dennes ansvar är tydligt reglerat i författning. MAS fungerar som patientens företrädare, så att den vård som bedrivs ska vara av så god kvalitet och

säker som möjligt. Allt för att förebygga vårdskador. När nya författningar kommer ska de brytas ner till tydliga rutiner som man kan arbeta efter. Trots detta kan fel och brister uppstå, vilka då ska registreras som en avvikelse. Är någon sådan mer allvarlig sker en anmälan till Socialstyrelsen som en Lex Maria.

Sen arbetar MAS mycket i samverkan med primärvården (=hälsocentralerna) samt länssjukvården. Mycket arbete har skett för

att få till så bra överrapporteringar som möjligt så att ingen information försvinner mellan olika vårdgivare. Både landstinget och kommunerna är sjukvårdshuvudmän och står alltså under samma lagar, där huvuduppdraget är ”En god och säker vård”.

Ann-Katrin Stagervall Bengtsson



Ja, visst ska vi glädja oss över den goda hälso- och sjukvård vi har här hos oss. Men betänk att ”det enda sättet att bevara sin hälsa är att äta det man inte vill, dricka det man inte tycker om och göra det man helst vill slippa”.
(Mark Twain)

Red.s kommentar

Rödingspremiärn på Djuptjärn!

**Lördagen den
12/3 kl 09-14**

**Svedje Västane
Övsjö FVO hälsar
alla välkomna!**

- Fiskekort säljes på plats! Pris 120:-
- Vi säljer även hamburgare vid stugan
- Vägen är plogad!

Från och med 13/3
gäller vanliga kortpriser!



Hej alla läsare!

Har lovat den nya utgivaren av Kälarnebladet att på försök förmedla lite tankar från min lilla by i utkanten av kommunen.

Jag heter Elisabeth Engberg och bor i Örsviken, endast nån kilometer från Medelpad. Här har jag levt mina drömmar sen 1967. Jordbruksarbete har varit den viktigaste sysselsättningen, tufft och arbetskrävande, men ett bra jobb. När motgångarna kommer svär man en ramsa, blir stor och stark och kör vidare, alltid med tanken att det blir bättre sen.

Tyvärr är det likadant här som på många andra ställen, att befolkningen minskar oroväckande. Så för närvarande är jag ensam fast boende, året runt. Som tur är finns det några granar som vistas här ofta. Ett par från Sundsvall är sommarboende här och jag vet, att de redan börjar längta till sommaren i Örsviken. Själv trivs jag också så bra att jag inte vill flytta. Varje gång jag hämtar posten vid vägen, och går hemåt, kommer i minnet en visa av Alexander Slotte.

Texten berör mig mycket och är för

alltid förknippad med mitt hem i Örsviken.

Den heter "Slumrande toner", och jag vill så gärna återge den.

*Slumrande toner fjärran ur tiden,
toner ifrån stugor, från fält och vänan lid.
Sällsamma röster ur gravarnas dunkel
jubel och kvalång, från hänsovnas strid.
Vaknen alla, höjen eder!
Fädernas budskap ni bringen till söner
till lysande tid.*

*Står inunder rönnen lutande stugan,
mossbeväxt är trappan och ogräsen gro.
Innanför rutornas gröngamla stängsel,
minnena de sova i ljudlösa ro.
Böj ditt huvud, träd försiktigt,
helig är platsen,
där fädernas hägnande andar bo.*

*Slocknande kolen, vi tända på härden,
varsamt vi taga de kära i vår vård.
Spinrocken surrar vi lågande brasan,
medan vi väva på minnernas bård.
Flamma forneld! Lys vår gärning,
lys den genom tiden!
För sönerna väg hem till fädernas gård.*

Så får det här bli det första trevande försöket, och till nästa gång kanske jag kan berätta om det som händer i bygden, och kanske lite byskvaller också!!!!

Elisabeth

Lotteridragning på Kälarnebygdens Kooperativa Förenings lotteri

1:a vinsten, tavlan vanns av Bo-Lennart Andersson Kälarne, på rosa ring, lott nr 36

2:a vinsten, en julbonad, vanns av Jan-Erik Johansson Albacken, på rosa ring, lott nr 54

3:e vinsten, en julklapp från Kälarne textil och inredning, vanns av Barbro Sjöström Lövudden, på rosa ring, lott nr 98

4:e vinsten, en julklapp från Kälarne textil och inredning, vanns av Lars Hennissen Västanede, på rosa ring, lott nr 42.

groHUSET

När Albackens skola hade stängts för gott såldes fastigheten till Ingemar Salomonsson, som nu äger den tillsammans med sin familj - hustrun Anna Jensén Salomonsson och barnen Arvid, Axel och Wille.

Sedan hösten 2009 tillverkar de senap i skolans kök. Hittills har de endast haft en sort, en mild och söt, som säljs på många platser i Jämtland och Medelpad. Den säljs också på internet. Inom kort ska en ny och starkare senap, ”Albackens starka”, finnas till försäljning.

Företaget fick namnet ”groHUSET” av det stora växthus som inköptes 2007 och som man planerar uppbyggnad av inom en snar framtid.

Under våren börjar tillverkning av olika såser, bl.a. gourmetsåser,

som kommer att säljas i affärerna.

På somrarna har man café med hembakat fikabröd samt smårätter.

Råvarorna är i så stor utsträckning som möjligt kravmärkta eller när-odlade.

På övre våningen finns ett loppis som drivs av Monica Nilsson.

Ägarna av groHUSET hoppas mycket på att den planerade vindkraftsetableringen ska komma till stånd. Det skulle vara positivt såväl för deras företag som för resten av byn, tror de.

Den tidigare skolan är alltså fortfarande en levande och intressant plats att besöka.

Hemsida: www.grohuset.se

Runa Westman (som faktiskt jobbade i Albackens skola en gång i tiden)



KIK har årsmöte i Slalomstugan, Svedje Onsdag 29 mars 19.00

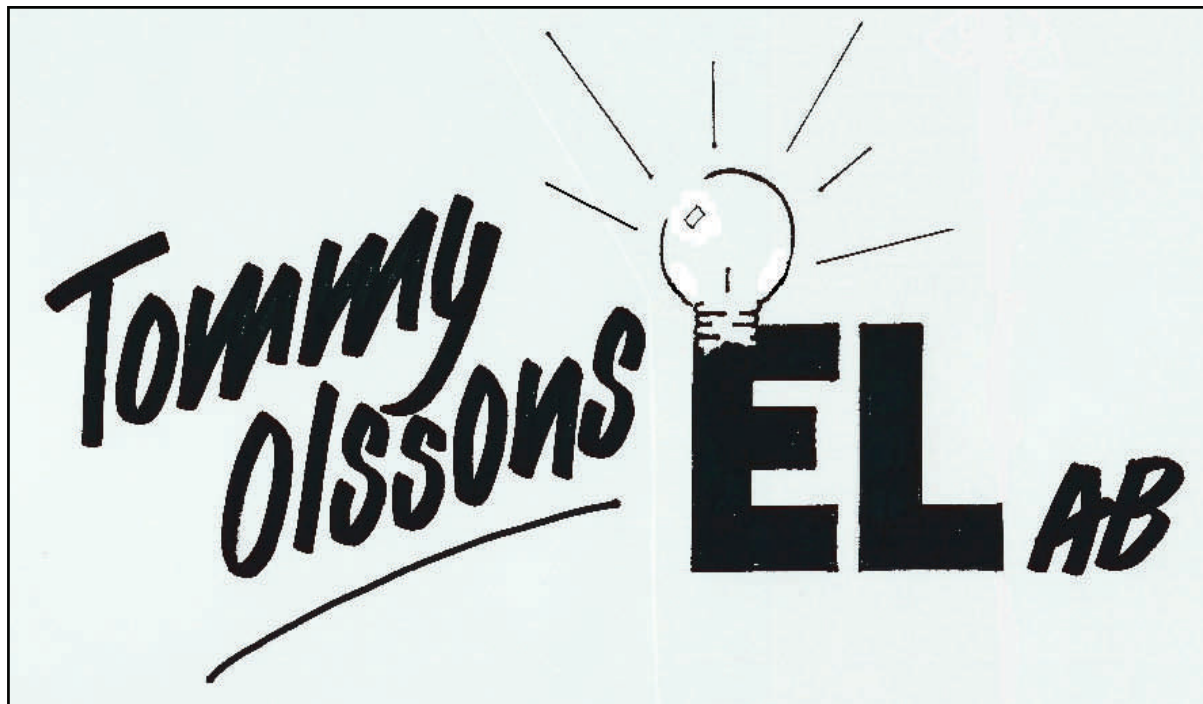
- * Årsmötesförhandlingar
- * Utdelning av stipendier ur Ulf Lindströms minnesfond

**Vi bjuder på fika!
Välkommen!**

Ett stort TACK

till brandmännen i Kälarne som släckte sotelden den 28 december hos oss och till Lars L som såg att det brann och larmade brandkåren.

Margareth och Bosse Weman



Efter 25 år som elektriker har jag nu startat eget företag.
Jag utför elinstallation och felsökning åt företag och
privatpersoner, säljer vitvaror och elmaterial
från välkända märken.

Kontakta mig för mer information

Tommy Olsson

Hucksjöåsen 142

840 64 Kälarne

Tel. 070-358 62 67

Kom ihåg att Rot-avdraget finns!

På gång

Kalendern är en sammanställning av de uppgifter vi fått från resp arrangör.
För närmare information: kontakta arrangören direkt.

Svedjebacken

Öppettider

lör & sön 11.00-15.00

tis & tor 18.00-21.00

Vecka 9 och 10:

mån-sön 11.00- 15.00

tis & tors 18.00-21.00

Kyrkan

Hällesjö församlingshem

sön 27 feb 11.00 Ordets mäsas,

Västane församlingshem

sön 6 mars 11.00 Gudstjänst

Barn- och Pyttekören

Hällesjö kyrka

sön 13 mars Gudstjänst

Hällesjö kyrka

sön 27 mars Gudstjänst

Bio

The Next Three Days

sön 20 feb 18.30

Trassel

sön 27/3

15.30 och 18.30

Kälarne Jazz & Blues

Meta Roos, Kjell Öhman m.fl.

Östjämten

Ons 13 apr 19.00

Hällesjö

laddar för en ny, härlig dans-
sommars på Furuviiken.

Innan dess ska nytt dansgolv
läggas in.

Premiär ons 29 juni. Zlips.

Hucksjöåsen

Fjärilsmuséet öppet. Leif

Millings film om 'n Harald
kommer att visas i sommar.

Ring och beställ tid för muséi-
besök och film.

Betel

Församlingafton

ons 2 mars 18.00

**Betelförsamlingen fram-
för sitt varma tack för
den generösa kollekten
vid församlingaftonen
9/2. Då bjöd man på en
spännande, exotisk
buffé med olika
eritreanska rätter,
tillagade av våra nya
Kälarnebor.**

ÅRSMÖTE

Kälarnebygdens kooperativa förening

tisdag 15 mars 19.00 på Östjämten. VÄLKOMMEN!

KälarneNytt kan Du också läsa på www.kalarnenytt.se

Nästa nr av KälarneNytt, nr 2, utkommer den 15 april

Manusstopp: 11 april

Redaktör: Runa Westman, 0696-40516, e-post runwes@telia.com

Annonser och Sponsring: Michael Löfgren, 070-6665674 eller
0696-40301 (hem), e-post michael.lofgren@poles.se

Medlemsinfo Kälarnebygdens kooperativa förening:

Genom att vara medlem stöder Du föreningens ambitioner att verka för en positiv utveckling för Kälarnebygdens invånare, företag och föreningar. För att bli medlem betalar Du/Ni en engångsinsats och en årlig medlemsavgift.

Medlemsavgifter 2011:

	Enskild	Förening	Företag
Insats (engångs-)	50	100	500
Årlig medlemsavgift	50	100	200

Bankgiro, 5404-9606