



Kälarne **Nytt**

En tidning för Kälarnebygden

årgång 9 nr 5

Okt 2013

Jack Eriksson och Rebecca Säll har satt Kälarne på ridsportkartan!



Här kommer en svensk mästare ridande!

Han heter Jack Eriksson, är 14 år och kommer från Kälarne. Han hälsas av en entusiastisk publik efter segern i

tölt junior, med hästen Kolskeggur, vid Islandshäst-SM i Norrköping den 7 juli 2013.

Denna tidning sponsras av
HOTELL ÖSTJEMTEN

Förutom guld vann Jack även silver i grenen fyrgång, där man ska visa alla gångarter: skritt, tölt, trav och galopp. Dessutom fick han bronsmedalj i fyrgångskombination.

En riktig storskräll alltså, för den för-synte ynglingen från Kälarne.

Berätta litet om tävlingen!

- Det var mitt första SM. Vi kom dit två dagar innan. Nästa dag kom alla stjärnorna. Då kände man sig väldigt liten. Tävlingen pågick i fem dagar. Det började med uttagningar och slutade med final på söndag.

Hur kändes det att vinna SM-guld?

- Inget särskilt faktiskt - första dagen. Men dagen efter var det "as-chock"! Vi hade ju kommit dit som "bondlurkar". Efter tävlingen fick jag sponsor också, som gav mig en ridhjälm och löfte om hjälp att ordna boende och allt praktiskt inför kommande tävlingar.

Hästen Kolskeggur, som han red hem segern på, är inte hans egen, men han hade ridit den på en tävling tidigare. Han hade fått låna den av Maria Ärnström, maka till hans egen tränare, Gudmund Einarsson från Valne. Dit åker Jack ca en gång varje månad. Han får mycket inspiration där och möjlighet att rida på andra hästar. Där får han också uppgifter att träna på hemma under veckorna. Han tränar mest två tim-

mar varje vardag, men mycket mer på helgerna. I Kälarne rider han på sina två egna hästar, som han har hemma på gården. Den ena, Rökkvi, är 9 år nu och den andra, som heter Yggdrasil, är en nyinköpt islandshäst som Jack har stora förhoppningar på inför satsningen på SM nästa år. Islandshästen har han valt för att han gillar den rasen. De är pigga och alerta och har ett bra temperament. Jack tävlar för Gneisti, islandshästföreningen i Östersund. De har ofta tävlingar på Vången.

Men hur går det med skolan när du tränar så mycket?

Då skruvar han på sig en smula, men berättar sedan hur mycket hjälp och stöd han får där. Heder åt Kälarne skola!

Ridningen började han så smått med när han var 6-7 år gammal. Han började på ridskolan Östjämten i Ammer. Sedan har det blivit alltmer allvar, säger han.

Vem har då inspirerat Jack till att ägna så mycket av sin tid till hårt arbete och målmedveten träning?

- Mamma förstås! Hon har ju alltid ridit.

Runa Westman

Rebecca Säll

Här är en pigg, entusiastisk och målmedveten 17-åring, en av Kälarnebygdens stjärnryttare. Rebecca Säll blev Norrlandsmästare för ponny, kategori D, i Timrå, midsommarhelgen 2013. Det här var inte den enda framgången för Rebecca under säsongen.

Under Nationaldagstävlingarna på Strömsholm kom hon till finalen i lag-SM för ponny i laget ”Mittsvenska alliansen”. Laget bestod av sex flickor från fem olika klubbar i Jämtland och Västernorrland.

I juni och juli vann hon DM för ponny, kategori D och storhäst för juniorryttare på Östersundstravet. Det var tredje året i rad som hon vann DM för ponny i kategori D. Den 29 september tävlade hon i Näset, Sundsvall. Där vann hon hoppning i en meter hinder och kom på fjärde plats i 110 cm hinder. Det är mest under sommarsäsongen man åker långt bort, säger Rebecca. Hon brukar bo i hästbilen, tillsammans med mamma, när hon är ute på tävlingar. I sommar var de bl.a. till Vännäs, Gagnef, Bollnäs och Årsta-Runsten.

Vilka kriterier har man för bedömningen vid hopptävlingar?

Det är snabbaste tid och minst antal fel som gäller. Om hästen stannar eller om man rider för sakta så får man tidsfel. Nästa år är det sista året Rebecca tävlar som junior. Hon började rida i 12-årsåldern och numera tränar hon sex dagar i veckan, ca 3 timmar varje gång.



Rebecca på Blade of Glory vid Norrlandsmästerskapen i Timrå midsommarhelgen 2013

Övrig tid delar hon mellan Östersund, Hammarstrand och Mon i Västanede. I Östersund går hon andra året på gymnasiets restaurang- och livsmedelslinje. Efter studenten kan hon tänka sig en framtid som kock.

För närvarande pendlar hon varje dag med buss till och från Östersund för att klara sin träning. Rebecca tillhör ridklubben Östjämten i Ammer, där hon också har sina hästar. Hon tränar hoppning varje vecka med sin tränare, Pia Eriksson från Njurunda, antingen i Ammer eller i Sundsvall. Rebecca har själv tre hästar. ”Whos Aero”, som hon gjorde sitt hittills högsta hopp på, 130 cm, i fjol, ”Blade of Glory”, en irländsk import samt en storhäst, ”Ladaras”, från Litauen. Hon har ridit

dem alla på tävlingar. ”Blade of Glory” har varit bäst, säger hon. Det var den hästen hon blev Norrlandsmästare på.

När fixar du skoljobbet?

- Vi har inte så hemskt många läxor på den linjen jag går, men det jag ska läsa försöker jag klara av på skolan, medan jag väntar, eller så läser jag på bussen.

Vad är det som driver dig?

Det är att få uppleva höjdpunkterna! Men då får man också ta motgångarna. För det går ju lika ofta dåligt som det går bra, säger Rebecca levnadsvist.

Runa Westman

Foto: Svanthe Harström

Barnens dag på Grannäset 6 oktober 2013

Några ord om dagen!

Kl 06:00 börjar dagen med en tunnbrödsmet på 15 liter. Kommer det räcka? Är det någon som kommer? Barnens dag på Grannäset skulle starta 11:00 i bagarstugan!

10:45 står det tre grabbar från Bräcke på rad, sugna på att baka! Ska ni ha förkläden? frågar jag. I takt skakar de på huvudet, och tittar lite konstigt på mig! Sen bakades det! I timmar gräddades det tunnbröd: stora, små, tjocka, tunna, dubbla, halvmånar, och håliga! En sak hade de dock gemensamt!

De bakades med kärlek! Att se ett barn bära sitt färdiggräddade tunnbröd, på raka armar, med glädje och stolthet lysande i ögonen! Det kan inte mätas med något annat.

Dagen tog inte slut där. Kl.12:00 satt alla barn knäpptysta och lyssnade till fru Klöver, en sagostund vid skogsbrynet. (Jag tror att alla föräldrar tyckte det var ganska spännande också.)

Marie Källströms ljuva stämma fyllde senare restaurangen. Skönsjungande små tunnbrödsbagare fyllde i.

Som avslutning på dagen kom en något förvirrad bonde från grannbyn förbi!

Han hade tappat bort potatissäcken och behövde givetvis hjälp av alla barnen för att hitta den.

Ja vad säger man?! Många skratt, mjöliga näsor, sång och sagostund!

Bered er på en repris nästa år! Vi ses, i bagarstugan!

Tessan Flatmo



Här är det Majken och Madicken Samuelsson som stolt visar upp sina egenhändigt bakade tunnbrödkakor innan de går in i caféet för att äta upp dem.

ANSJÖ BYGDEGÅRD

Skördeauktion 1 november 19.00

Den får inte bli vår sista! Personalen behöver förstärkning!

Om du vill vara med och hjälpa till i bygdegården
är du välkommen att ringa

Elisabet 406 19 Inger 403 24 Astrid 401 05
Styrelsen

I HUVET PÅ EN TANT

Sommaren har varit underbar med många fina möten med människor från när och fjärran som letat sig till mitt lilla "tantmuseum". Hittills har ca 7000 gäster skrivit i min Gästbok. Otroligt men också kul för hela Kälarnebygden, tror jag. Alla ska ju äta, tanka och handla någonstans. Några minnesrika dagar var följande:

15 juni: Hattparad på Kälarnedagen. Mest röster fick unge herr Löfgren, som hade en rymdvarelseshatt.

7 juli: Mannekänguppvisning med gamla kläder från 1850 och fram till i dag. Vi hade 81 klädbyten. Detta var ett inslag i Kultur Öst-veckan. Konferencier: Oddbjörn Eriksson, koreograf: Inger Landerberg, påkläderska: May Jörgensen, musik: Boris Nordvall, sång: Anna Stina Palm, underbara mannekänger: Cissi Gradin, Margit Jonsson, Emma Nygren, Liv Abrahamsson och Ulrika Nyhlén. Mannekänguppvisningen var ett inslag i Kultur Öst-veckan.

19 september: Filminspelning för SVT1. En hel dags filmande för 5 min på TV! Det är verkligheten för filmare. En spännande dag i alla fall.

Tack för i sommar! hälsar Tant Astrid

Här ses Tant Astrid själv som spätta under mannekänguppvisningen.



Bästa läsare!

Som bekant är ju utrymmet i KN:s pappersupplaga tämligen begränsat. Därför har jag lagt ut fler bilder på nätet de senaste numren. Så gör jag även denna gång. På sid. 7-9 i nätupplagan kan du se bilder på våra stjärnryttare Jack och Rebecca, Barnens dag på Grannäset samt från Tantmuséets mannekänguppvisning. Ganska många har frågat mig hur man hittar KN på nätet. Jag kan hålla med om att den tidningen inte är helt lättfunnen. Förhoppningsvis blir det en ändring till det bättre så småningom.

Gör så här för att hitta nätupplagan:

1. Gå in på www.kalarnenytt.se
2. När du då kommer till Välkommen-sidan: Klicka på "KälarneNytt" på panelen högst upp.
3. Då kommer du till utgivningsåren. Klicka på önskat år och därefter månad. Hoppas du kommer rätt då.

Vänliga hälsningar redaktörn

KÄLARNES STORRYTTARE JACK OCH REBECCA

Till höger: Ännu en guldvinnarbild.

Nedan: Här har hästen fått ett blått band.

Det betyder att Jack har erövrat silvermedaljen i fyrgång.

Foto: Zanna Hofvander



Rebecca Säll och Whos Aero. Här tävlade hon på Södertörn i oktober 2012 i höjden 130 cm. Den klassen kallas även MsvA, Medelsvår A.



Finalen i lag-SM under Nationaldagstävlingarna på Strömsholm. Slottet i bakgrunden.



BARNENS DAG PÅ GRANNÄSET 6 OKTOBER



Tessan instruerar alla blivande bagare.



Nu går kavlingen riktigt bra.



Nya och intressanta former på tunnbrödkakorna.



Familjen Selberg Åslin runt fikabordet:
Fr. v. Amit, Lisa, Bernt, Charlie, Mario och Casey längst fram.



Skogsfrun Klöver är litet bekymrad.
Vart har musen tagit vägen?

Vilma och hennes pappa klappar kaninen Kola.



MANNEKÄNGUPPVISNING VID TANTMUSÉET 7 JULI

Några av mannekängerna:
Rut-Marie Nicolaisen,
Emma Nygren, May Jör-
gensen, Inger Landerberg,
Cissi Gradin och Liv Abra-
hamsson



Cissi Gradin:
Brud från
1850-talet.
Klänningen
kommer från
Rävanäset.



Emma Nygren i
Inger Lander-
bergs brud-
klänning från
1966



Liv Abra-
hamsson:
Flicka från
1950-talet



Rut-Marie
Nicolaisen i
eleganta
strandkläder .



Välkommen på biokväll

Swedbank Hammarstrand och Juristbyrån vill bjuda dig på bio med tilltugg.

Kvällen börjar med att Daniel Alverlind, jurist, och Eva Sandqvist, boutredare, informerar om viktiga delar inom familjejuridiken samt berättar om Juristbyråns erbjudande om en kostnadsfri Livsbesiktning®. Därefter lutar vi oss tillbaka i bio-fåtöljerna och tittar på Richard Hoberts drama-komedi "En Enkel till Antibes" med bland andra Sven-Bertil Taube och Dan Ekborg i rollerna.

Datum 28 november
Tid 18.00
Plats Biosalongen i Kälarne

Anmäl dig till hammarstrand@swedbank.se eller 0696-68 12 90 senast den 25 november.

Välkommen!

juristbyran.com



Välkommen till Västanede Byförenings Traditionella Julmarknad

Lördag 30/11 2013

OBS! Nytt datum

14.00 - 16.00

Skolgården i Västanede

Vi har:

Kaklotterier, Tombola

Egen tomt med julklapp till alla barn

Servering av julgröt o skinkstut

Vi bjuder på glögg o pepparkakor



PS. Du kan hyra bord hos oss och sälja vad du vill! DS.

Mys o Frys med oss i V.B.F.

Hotell Östjemten

Farsdag 10 november

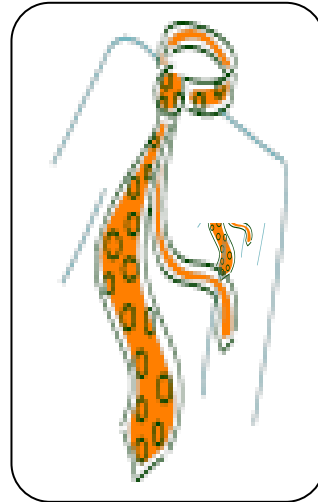
serverar vi kvällens tallrik

& kaffe med tårta Kf 16-18

130: -/pers

Bokar du innan fredag 8 november så får du ett dukat bord.

0696-40500



Varmt välkommen till oss!



Se hit alla företagare och föreningar!

Nu är det dags att tänka på
julhälsningar igen!

Vi i KIK kommer att ringa till alla som tidigare år valt
att skicka julhälsningar via JulKIKaren.

Om du/ni vill vara med, och inte blivit kontaktad
tidigare, maila till oss på kik@kalarneik.se

Tack på förhand, vi hörs snart!

KIK Sponsorgrupp

Hotell Östjemen

dukar upp till julbord

Lördag 7 december 18,00

Söndag 8 december 16,00

Förhandsbokning 0696-405 00



350: -/pers. inkl. julmust/lättöl

barn 25: -/året upp till 12 år

Välkommen!

Hej!

**Ska vi ha någon julmarknadskväll i Kälarne i år?
Alla intresserade är välkomna till hotell Östjemen
måndag 4 november kl. 18.00, så får vi dryfta frågan.**



Caroline



Välkomna till AA-möte (anonyma alkoholister)

Mötena är öppna för alla som har en önskan att sluta dricka, men även för anhöriga, arbetskamrater och andra berörda. AA har ingen anknytning till någon religion, politisk organisation eller institution, ej heller till annan rörelse av något slag.

Västnede församlingshem

Fredagar 18-19

Väl Mött!



Nyheter från Kälarne Hälsocentral

Vaccinationen för säsongsinfluensan startar v 43

Vi erbjuder alla över 65 år och personer med kroniska sjukdomar influensavaccination till subventionerat pris 75 kr, övriga betalar 190 kr.

Öppet hus med obokade tider:

22/10 kl 15.00 -17.00

29/10 kl 15.00 -17.00

5/11 kl 15.00 -17.00

12/11 kl 15.00 -17.00

Nu är det förkylningstider !

Förkylning är vår vanligaste infektion och orsakas av virus. Vanliga symtom är snuva, hosta, halsont och feber. Det brukar ta 7-10 dagar att bli frisk. Antibiotika, t ex penicillin har inte någon effekt på virus.

Kom ihåg att ha en febertermometer hemma, då vi kan komma att fråga om tempen när du kontaktar oss.

Hämta gärna ett infoblad om förkylning hos oss

EGENVÅRDSRÅD FINNS PÅ WWW.1177.SE



Välkommen !



På gång

En sammanställning av de uppgifter vi fått från resp. arrangör.

**JULMARKNAD BYGDE-
GÅRDEN, VÄSTER-
ÖVSJÖ:** 23 november
11-15 Försäljning, servering, pyssel.
VÄLKOMNA!

BIBLIOTEKET:
Frågetävlingen Pumpen
14 nov 19.00 arrangör
IOGT-NTO. Alla åldrar.
Välkommen! Fika gratis!

IOGT-NTO:
En dag under vecka 51.
Tid: dag eller kväll hos
Nyhléns, Södervägen 35,
aktivitet: vit jul: baka pepparkakor o julpyssla. Alla barn är välkomna. Gratis!

**NBV ordnar
studiecirklar** i medicinsk
yoga, tantologi och hälsa.
Start nov 2013
anmälan: 0696-40105
Astrid

**GASTSJÖNS
BYGDEGÅRD:**
”I björnens marker”, bildvisning och berättelser”
27 okt. 18.00

**TOSSENGÅRD
SÖRBYGDEN:**
Trivselträff tis. 19 nov. 11.00
Linn Glad, energirådgivare
och Linda Rattfelt,
sång o musik

NORDEN BIO:
Rush
Action, Dokumentär,
Drama
Sön 3/11 18.30
Minst 15 år

Turbo
Animerad
Sön 10/11
15.00 och 18.30
Minst 7 år

Thor, The Dark World
Action, Fantasy, Äventyr
Sön 17/11 18.30
Minst 11 år

OBS! Ändrad åldersgräns
på Rush och Thor.
Tidigare uppgift från
Norden Bio felaktig.

Se tidningsbilderna i färg och läs KälarneNytt på www.kalarnenytt.se

Nästa nr av KälarneNytt, nr 6, trycks den 22/11. Manusstopp: 15/11.

Redaktör: Runa Westman, 0696-405 16, eller 070-349 12 09, e-post runwes@telia.com

Annonser och Sponsring: Michael Löfgren, 070-666 56 74 eller 0696-403 01 (hem),
e-post michael.lofgren@poles.se

Medlemsinfo Kälarnebygdens förening:

Genom att vara medlem stöder Du föreningens ambitioner att verka för en positiv utveckling för Kälarnebygdens invånare, företag och föreningar. För att bli medlem betalar Du/Ni en engångsinsats och en årlig medlemsavgift. Medlemsavgifter 2013:

	Enskild	Familj	Förening	Företag
Insats (engångs-)	50	100	100	500
Årlig medlemsavgift	50	100	100	200

Bankgiro 5404-9606