



Kälarne **Nytt**

En tidning för Kälarnebygden

årgång 14 nr 2

Mars 2018

Vi i klass 6-7 i Kälarne skola håller på med ett projekt där vi ska ta inspiration från en kanadensisk konstnär som heter Effy Wild. Alla i klassen har fått varsitt verk av henne som vi ska återskapa på ett eget sätt. Vi ska även skriva ett brev till Effy på engelska där vi ska berätta för henne om hur det går och hur vi har tolkat hennes bild. Effy skrev på sin blogg att hon är väldigt exalterad över vårt arbete med hennes konst..

När projektet är klart så ska vi hålla en vernissage på skolan där vi ska visa upp alla målningar som vi gjort och vi bjuder in allmänheten till detta på skärtorsdagen. Alltså:

Välkommen på vår Effy Wild vernissage!



Tid: skärtorsdagen den 29/3 klockan 12:00

Plats: Kälarne skolas gymnastiksal

Denna tidning sponsras av

SUSANNE KARLING och EJE ÅHLANDER

Arkeologi i Håsjö och Hällesjö socken

Det arkeologiska forskningsprojektet *Utmanad marginalitet: Skogsbygderna i Skandinaviens inland och världen utanför, 0 – 1500 e.Kr* omfattar forskarna Karl-Johan Lindholm, Daniel Löwenborg, Anneli Ekblom från Uppsala universitet, Eva Svensson, Karlstads universitet, Ove Eriksson, Stockholms universitet och Erik Ersmark, Naturhistoriska riksmuseet.

Syftet med projektet är att bättre förstå den historiska utvecklingen i skogsbygderna i Norrlands inland under järnåldern och medeltiden (0 – 1500 e. Kr). Aktuell forskning har sammanställt flera indikationer på att det fanns utvecklade kontakter och system för utbyte mellan de centrala jordbruksbygderna och skogarna i inre Skandinavien under järnålder, vikingatid och medeltid. Men vi vet väldigt lite om hur dessa kontakter och utbytesformer fungerade. En orsak till kunskapsluckan är en rådande uppfattning om att inre Skandinaviens skogslandskap var ett marginalområde, och därför har det liten betydelse. I vårt projekt vill vi ifrågasätta den bilden och istället lyfta fram lokalsamhällena i inre Skandinavien som innovativa miljöer där människor drev avancerade strategier i relation till de omgivande naturförutsättningarna. Vi tror också att de aktivt bidrog till flera processer som utspelades i de centrala områdena av Skandinavien under järnåldern och medeltiden, såsom vikingatiden och etableringen av de första städerna.

I projektet kommer arkeologer, biologer och paleobotaniker undersöka det skogliga kulturlandskapet i inre Skandinavien. Med detta avses ett kombinerat perspektiv på synliga rester av tidigare aktiviteter i landskapet, i form av arkeologiska lokaler, ortnamn och påverkan på skogens vegetation och topografi. Resultaten från vårt projekt kommer inte bara att bidra med ny kunskap om de historiska skeendena i Skandinavien under järnåldern, vikingatiden och medeltiden, utan också att bidra till en bättre förståelse av och bevarandet av det biologiska kulturarvet i våra skogar.

Projektet kommer att bedriva fältundersökningar på flera platser i socknarna Håsjö och Hällesjö. Undersökningsområdet valdes eftersom det ligger väl placerat mellan Storsjön och kusten samt på en vattendelare för Ljungans och Indalsälvens avrinningsområden. Utöver det strategiska läget har det också gjorts flera intressanta fynd i närområdet, exempelvis romerska och arabiska mynt, järnåldersgravar och långsträckta fångstgropssystem. Fältundersökningarna – inledningsvis i form av arkeologisk fältinventering, drönarflygning och provtagningar för pollenanalyser – kommer i huvudsak bedrivas under vår- och sommar-månaderna.

I samband med våra fältarbeten kommer vi att arrangera informationsmöten, men det går också att följa oss på Facebook i gruppen ”Utmanad marginalitet: Skogsbygderna i Skandinaviens inland, 0 – 1500 e.Kr”. Vi tar gärna emot tips på observationer eller fynd som gjorts över e-mail karl-johan.lindholm@arkeologi.uu.se eller mobiltelefon 070-2981795.

Vi vill också ta tillfället i akt och informera om Riksantikvarieämbetets söktjänst *Fornsök* där du kan få information om alla kända registrerade fornlämningar och övriga kulturhistoriska lämningar i Sverige, både på land och i vatten. <http://www.fmis.raa.se/cocoon/fornsok/search.html>

Samt Skogsstyrelsens söktjänst *Skogens pärlor* som redovisar värdefulla skogsmiljöer och kulturlämningar i svenska skogar <https://www.skogsstyrelsen.se/skogensparlor>

Karl-Johan Lindholm

Olydnadens straff

Ett stycke från Västane, Håsjö socken, finns en tjärn, som blivit kallad Barntjärn på grund av följande händelse:

I tjärnen finns en sten, varpå ett par fåglar byggt sitt näste. Två gossar hade talat om att röva bort fåglarnas ägg, men blivit förbjudna detta av sin mor.

En dag begav de sig dock dit på en ”låga” (ett kullfallet träd), som de lagt ut i tjärnen. Men det var inte så lätt att gå på den runda stocken. Bäst det var, miste den ena balansen och föll i, dragande den andre med sig. Båda drunknade.

Ur ”Saga, sägen och sång i jämtebygd” av Johan Lindström Saxon 1902.

Städ och Røjardag för bygden den 28 april !

Samhällena och byarna är nedskräpade här och var samt växer igen av sly och busk, så Kälarnebygdens ekonomiska förening fortsätter att anordna städ- och røjardag runt om i byarna och i Kälarne samhälle. Så hjälp till och städa byn eller samhället från skräp eller røj sly!

Anmäl er till den lokale byansvarige nedan! Som tack för att man ställer upp kommer Kälarne Bygdeförening att bjuda på mat i form av matlådor, dryck och sallad som körs ut till respektive bys samlingslokal.

Røjardagen blir den 28 april och Ni som vill vara med behöver anmäla Er senast den 22 april till den utsedda byansvarige.

Med förhoppning att många vill ställa upp och snygga upp sin by.

Michael Löfgren, ordf Kälarnebygdens ek förening

By	Kontaktperson	telefonnr
Ansjö	Tomas Jönsson	073-0386978
Hällesjö	Gullik Nilsson	076-2900262
Sörbygden	Jonas Kriström	070-3735564
Albacken	Åke Johansson	070-6462854
Gastsjön	Börje Engdahl	070-3417471
Västane	Björn-Evert	072-5102005
Övsjö	Peter Jonsson	070-3663553
Fugelsta	Matilda Karlsson	070-2526742
Kälarne	Michael Löfgren	070-6665674

Kälarnebygdens ekonomiska förening arrangerar

Kälarnedagen

en dag för bygden den 6 juni 2018

Musikunderhållning med lokala förmågor, knallar, företag och föreningar som visar upp sig själva och sina varor.

Hoppborg för barnen!

Välkommen att medverka!

Anmäl dig till

Jonatan Eriksson 073-820 51 92 eller

Elisabeth Barchéus Näslund

0696-406 19, 073-067 13 23,

Vem blir årets eldsjäl?

Kälarnebygdens förening har beslutat att utse ”årets eldsjäl” i Kälarnebygden. Denna utmärkelse skall gå till

”en person som med engagemang arbetar ideellt åt föreningar och därmed är en stor tillgång för bygden”.

Utmärkelsen kommer att delas ut på Kälarnedagen.

Nomineringar med motivering skickas senast 16 maj till

michael.lofgren@poles.se eller

Kälarnebygdens förening

c/o Elisabeth Barchéus Näslund

Södervägen 1, 840 64 Kälarne

OS i lilla Kälarne

Under 6 dagar hade vi i F-5 vinter-OS. Vår rektor invigde och tände OS-elden. Vi tävlade i grenarna curling, längskidåkning, skidskytte, madrassåkning, bandy och bygga torn av snö.

Lagen var Danmark, Island, Norge, Sydkorea, Finland och Sverige.

Varje lag skulle samla så mycket poäng som möjligt. Vi samarbetade i grupperna. Det här var jätteroligt och skoj och bra för att vi fick vara ute och röra på oss. Lag Danmark vann och det var Daniel, Per, Tuva, Agnes, Silas, Ella, Benjamin, Vinga, Ina, Brilant och Jessica.

Efter prisutdelningen fick vi gott fika.

Kälarne skola F-5

Skrivet av: Lag Danmark



We DO Make a Difference - in Kälarnebygden!

TACK alla ni som köpt Newbody-produkter som eleverna sålt och ni som vill delta i vedutlottningen den 30 mars! Ett speciellt TACK vill vi rikta till Entrack, Herrklubben, SCA, och Kälarnebygdens kooperativa förening för er sponsring. Nästa hållpunkt för eleverna blir Demokratidagen den 23 mars tillsammans med AndersOlofskolan i Hammarstrand och nio lokalpolitiker ifrån båda kommunerna. Vi kommer att genomföra dagen trots att vår EU-parlamentariker Jens Nilsson som skulle delta, tyvärr hastigt avlidit.

Eleverna har just börjat arbeta med Småstjärnorna, en bejublad show som visar upp fantastiska talanger bland de yngre barnen. Den går av stapeln fredagen den 4 maj. Se kommande affischer.

Finns det fler som vill stötta oss med ett bidrag så blir vi glada.

Elisabeth Vasell är ansvarig för vårt nya bankkonto: 6366 - 516 887 181.

//Eleverna i 8-9:an

Sörbygden

Ingegerd Nilsson berättar om vad som är aktuellt på byn:

Just nu pågår installation av bergvärme på Tossengård. Anledningen till detta är att jordvärmen, som man haft där i 27 år inte längre fungerar så bra. Tre djupa hål ska anslutas.

Lokalerna på Tossengård används flitigt för sammankomster av olika slag samt för fysisk träning.

Bensinstationen, som fortfarande är i bruk, sköts numera av Bygdegårdsföreningen.

Bokcirklar har man också haft. Senast lästa böcker är Berit Källströms bok ”Byskvaller” och Hans Roslings postuma bok ”Hur jag lärde mig förstå världen”.

Stall Mjösjö

Gjurd Danielsson berättar om den verksamhet han bedrev på ”Stall Mjösjö”.

Under 15 års tid anordnade han ridläger i Mjösjö varje sommar. Högst 10 elever var det tillåtet att ha i varje grupp. Under skolterminerna fick de barn som valt hästar och ridning som ”fritt valt arbete” skjuts dit varje vecka.

Han hade också veckolånga kurser med vuxna från hela Sverige. Som mest hade han 18 hästar i sitt stall.

Mjösjö Gård

Doris Wiklund berättar:

Gården skänktes till Svenska Baptistsamfundet av Otilia Olsson, faster till Gunhild Björns-son, med villkor att gården skulle användas för vård och hjälp till barn med särskilda behov. Så har också skett och sker ännu, kan man nog säga.

Hennes tanke var att man framför allt skulle anordna lägerverksamhet för barn från Jämtland och från Stockholm.

Efter 1957 samlade Bräcke baptisterna yngre barn i föreningarna ”Goda kamrater” och ”Juniorläger” under några somrar.

Under krigsåren på 1940-talet användes gården tidvis som koloni för finska krigsbarn.

På Mjösjö Gård hölls varje år, ända tills gården såldes, ett stort möte sista söndagen i juli. Dit kom folk från många baptistförsamlingar i Sverige. Det var Kälarnebaptisterna som skötte kaffeserveringen vid dessa sammankomster, något som gav ett välkommet tillskott i föreningens kassa.

Mjösjögård HVB AB

”Ett naturligt behandlingshem”

Målgrupp är män från 18 år. Verksamheten har tillstånd för tolv platser och bedriver behandlingen i en hemtrevlig miljö med direkt närhet till naturen.

Mjösjögård bedrivs med tillstånd gällande HVB (Hem för vård eller boende), LVU/LVM § 27 (Lag om vård för unga resp. missbrukare), kontraktsvård samt vårdvistelse.

Vård, omsorg & tillsyn

Mjösjögårds främsta mål är att tillgodose individens behov av vård, omsorg och tillsyn. Den enskildes behov tillgodoses genom strukturerad behandling för att ge verktyg och förutsättningar för en bättre livskvalitet och ett värdigt socialt liv.

Verksamheten erbjuder vård och behandling som bygger på miljöterapi i kombination med kognitiva metoder och möjlighet till självhjälsgrupper. Behandling sker i grupp- och miljöterapi samt i enskilda samtal.

Mjösjögårds personal är valda främst efter personlig lämplighet och utbildade i flertalet behandlingsmetoder. Behandlingsprocessen är ett ständigt samarbete mellan personal och individ, som går från motivation, ställningstagande samt till att upprätta ansvar och struktur. Processen däremellan är ett dagligt arbete med att öka individens självkänsla och strävan att fortsätta leva ett drogfritt liv. Behandlingsmodellen på Mjösjögård bygger på ett holistiskt perspektiv där helhet står i fokus. Ambitionen är att behandla hela individen med dennes egenskaper såsom fysiskt, psykiskt, själsligt, socialt samt ekonomiskt.

I det dagliga schemat når Mjösjögård de flesta av föregående utvecklingsområden, förutom ekonomiskt och själsligt, som vi möter upp i miljöterapeutiska tydliga verktyg. På Mjösjögård finns rutiner och regler för att individen ska känna sig trygg under sin vistelse i behandling.

Våra metoder

Mjösjögård blandar individuell terapi och gruppinriktad terapi med inslag av tolvstegsbehandling samt KBT (kognitiv beteendeterapi). Behandlingen eftersträvar att individen skall få insikt i sambandet mellan tankar, känslor och handlingar. Därigenom är syftet att individen ska bli förmögen att genomföra sin behandlingsprocess.

Behandlingen innefattar även miljöterapi, som består av att den enskilde på sikt ska klara sin vardag med tydliga rutiner för att skapa stabilitet och trygghet i vardagen. Ett annat viktigt inslag i Mjösjögårds behandlingsmodell är att stödja den enskilde i sitt nätverk utanför behandlingen för att kunna leva ett självständigt och värdigt liv.

Mjösjögård erbjuder eftervårdsrutin som består av återvändardagar samt strävan att hålla en god kontakt med klienter efter avslutad behandling.

Mjösjögård arbetar med följande metoder:

Individuell terapi, Kognitiv beteendeterapi (KBT), Gruppterapi, Miljöterapi, Kriminalitetsprogram, 12-stegsarbete, återfallsprevention samt stöd med utslusningsplanering.

Vecka 1-4:

Påbörjas arbetet med individens ambivalens, missbrukspersonlighet, motivation och ställningstagande.

Vecka 4-10:

Dessa veckor inleds fortsatt arbete gällande problematik kring individens känslor samt självkänsla, ärlighet, mål och beslut.

Vecka 10-16:

Nu inleds arbetet gällande att upprätthålla ansvar och struktur. Individens tillfrisknande står i fokus för att bereda en trygg och stabil utslussning.

Beskrivning av primärbehandling:

Mjösjögårds behandling har gruppssammankomster två gånger per dag, där tankar och känslor delas i grupp. Där finns också möjlighet att framföra angelägenheter som individen behöver hjälp att genomföra, som myndighetssamtal, vårdcentral, tandläkare, klädköp mm. Måndag till fredag klockan 10:00 -16:00 innehåller föreläsningar och gruppterapi som handlar om behandlingens veckotema. Mjösjögårds primärbehandling innehåller åtta temaveckor som följer en röd tråd samt övergripande för att den enskilde ska få med sig så mycket förberedelser som möjligt för att möta livet som drogfri.

Temaveckor:

1. Dysfunktionella familjesystem och sorg

Dysfunktionella familjesystem och sorg är en av orsakerna till att människor utvecklar ett beroende. Denna vecka handlar om att få insikt gällande sitt familjesystem och obearbetade förluster i livet. Förluster kan handla om barndomen, grundläggande behov, kompisar, kärleksrelationer, idrottsintressen, fritidsintressen etc, som man förlorat tack vare beroendet av doger och alkohol.

2. Sjukdomsbegreppet

Denna vecka sker en fördjupning i beroendesjukdomen och dess sjukdomsförlopp. Individen får stöd i att förstå att de är sjuka, men inte dåliga människor. Individen lär sig acceptera att de har en sjukdom och att det går att tillfriskna.

3. Tillfrisknande

Denna vecka lär sig klienterna hur de kan göra för att tillfriskna från beroendesjukdomen. Samtal om drömmar, mål och hopp. Gruppdynamik. Hur fungerar den enskilde i en grupp? Denna vecka lär sig individen att kommunicera med andra människor. Samtal om grupp-utveckling och feedback.

4. Vuxna barn till alkoholister och annan dysfunktion

Denna vecka lär sig den enskilde om vilka karaktärsdrag som utvecklas när man växer upp med en förälder som är alkoholist eller har annan dysfunktion. Lärdom om grundläggande känslor.

5. Relationer

Denna vecka får den enskilde se över hur kärleksrelationer i livet har sett ut. Ofta har det handlat om relationer som byggt på annat än kärlek. Syftet med denna vecka är att ge

individen möjlighet att ha bättre relationer i framtiden.

6.

6. Våld

Denna vecka ser den enskilde över hur de använt våld i sitt liv. Det handlar om fysiskt, psykiskt, sexuellt, latent och materiellt våld samt får verktyg i att lära sig hantera sin ilska.

7. Kriminalitet

Denna vecka får den enskilde fördjupa sig om sin kriminalitet, som ofta kommer hand i hand med beroendesjukdomen. Samtal om kriminell karriär, drivkrafter, tankemönster och tillfrisknande.

8. Tolvstegsfilosofi, hjälp till självhjälp

Denna vecka handlar om att öka insikten i vad tolvstegsprogrammet handlar om samt ett besök på ett självhjälpsmöte för att visa den enskilde vad denne kan göra efter sin behandling för att fortsätta tillfriskna.

Tanken är att dessa temaveckor ska repeteras ytterligare en gång under grundbehandlingen på Mjösjögård. Detta görs utifrån principen om repetition och fördjupning. Upprepning och igenkännande är bra för inläring och självkänsla. På Mjösjögård kan man träna på gym fyra gånger per vecka och man erbjuds fysiska aktiviteter i idrottshall en gång per vecka. Detta för att Mjösjögård tror på ett helhetsperspektiv med balans mellan kropp och själ. Mjösjögård följer upp placerade klienter individuellt med hjälp av täta behandlingskonferenser och uppföljningsmöten där klienternas behov diskuteras. Dessa ligger också till grund för vilka individuella uppgifter som placerade klienter ska arbeta med under sin behandling. Utöver det arbete som sker i grupp kan klienterna arbeta med KBT- uppgifter, tolvstegsarbete, sorgbearbetning etc.

Alla klienter erbjuds enskilda terapeutiska samtal med MI (motiverande samtal) som grund under sin behandling på Mjösjögård.

Mjösjögård tar emot klienter med behov av medicinskt stöd. Dock har verksamheten valt att begränsa tillåtna mediciner. SSRI, SNRI och vissa icke narkotikaklassade sömnhjälpmedel är tillåtna att använda under behandlingen. Narkotikaklassade mediciner är inte tillåtna under genomförande av behandling på Mjösjögård. Företaget har en konsultläkare att tillgå vid eventuella medicinska frågor.

Efter avslutad primärbehandling:

Efter primärbehandling har den enskilde möjlighet att fortsätta med förlängd behandling på Villa Vägsäl i Östersund. Där fortsätter klienten att bo kollektivt med personal dygnet runt, men med frihet under ansvar. På Villa Vägsäl stöds klienten att komma ut i någon form av sysselsättning genom antingen studier eller arbetspraktik.

*Denna text är hämtad ur Mjösjögård HVB:s egen verksamhetsbeskrivning.
Som synes så vilar "faster Ottilia Olssons ande" fortfarande över Mjösjögården.
Det är nog menat att barn i alla åldrar och med särskilda behov
skall ha sin hjälp och omvårdnad där.*

Runa Westman



Från kojor och skog

Ur Hans-Erik Nilssons
berättelser

Matsäckmjölken

På måndan var den färsk. På tisdan var den god.

På onsdan var den ankommen. På torsdan var den gammal.

På fredan var den sur. På lördan var den glottrig.

Då gick den att äta igen.

Det är inte slipsknutar och pressveck som har byggt vårt folkhem.

Det är folk som har levt på matsäck.

Vilhelm Lindströms kommentar när han fick höra
att nu var det värme på motorsågs-handtagen:

”Nog brukte man väl väl hålle sej varmen!”

Här kommer förslag på ett annat trevligt sätt att
”hålle sej varmen”:

Bli medarbetare i KälarneNytt!

Här finns plats för fler skribenter.

Kontakta redaktören så får du mer information!

Trivselträff i Västnede 24 april kl. 11.

Musikfläta, sång och musik med ”För Ro Skull”.

Välkommen att fira den 50:e träffen med oss!

Monica och Sigbritt

Information från Hällesjö-Håsjö församling,
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/hasjopastorat
Telefon: 0696-536 30

Pyttesång måndagar kl 10-11 i Västanede församlingshem

Söndag 25/3	Kl. 18	Gudstjänst Håsjö nya kyrka
Lördag 31/3	Kl. 23	Påsknattsmässa Hällesjö kyrka
Söndag 1/4	Kl. 11	Gudstjänst Ljungå kapell
Söndag 15/4	Kl. 11	Gudstjänst Håsjö nya kyrka
Onsdag 18/4	Kl. 14	Andakt Tallgläntan
Söndag 22/4	Kl. 11	Gudstjänst Hällesjö kyrka
Lördag 28/4	Kl. 11	Gudstjänst med konfirmation, körsång Håsjö nya kyrka
Onsdag 2/5	Kl. 14	Andakt Tallgläntan
Söndag 6/5	Kl. 11	Gudstjänst med födelsedagskalas, körsång Håsjö nya kyrka
Torsdag 10/5	Kl. 09	Gökotta Håsjö gamla kyrka
Söndag 20/5	Kl. 18	Gudstjänst Hällesjö kyrka

Kommande filmer Norden bio

Söndag	25 mars kl.18.30	Tomb Rider Alicia Vikander som Lara Croft, från 11 år 80 kr
Måndag	2 april kl.15.00	Grottmannen Dug Animerad film från 7 år 70 kr
Måndag	2 april kl.18.30	Ready Player One, Science fiction av Steven Spielberg , cencur ej bestämt 80 kr
Söndag	8 april	FILMDAG vi visar tre filmer under dagen
Söndag	8 april kl.13.00	The Death of Stalin kl.13.00 från 15 år 80 kr
	8 april kl 15.15	OBS tiden! The Shape of Water Från 15 år 80 kr
	8 april 18.30	The Strangers 2 Skräckis på Norden Bio Från 15 år 80 kr

KOMMANDE:

Söndag	29 april kl 18.30	Avengers : Infinity War
Söndag	20 maj kl. 18.30	Deadpool 2
Söndag	6 juni kl 18.30	SOLO, A Star Wars Story
Söndag	17 juni kl. 18.30	Jurassic World, Fallen Kingdom

Ni kan även se vårt program på Bioguiden, <http://www.bioguiden.se/biografer.aspx> och/eller kalarneik.se och titta under fliken Norden bio

Kälarnebygdens ekonomiska förening

har årsmöte tisdag 27 mars kl 19.00 på hotellet.

Välkommen! Vi bjuder på fika!

Granen fiber

har årsmöte torsdag 12 april kl 19.00

i biosalongen Kälarne skola.

Västnede Byförening

har årsmöte torsdag 26 april kl 19.00

i bespisningslokalen. Vi bjuder på smörgåstårta!

Medlemsinfo Kälarnebygdens förening: Bankgiro 5404-9606

Genom att vara medlem stöder Du föreningens ambitioner att verka för en positiv utveckling för Kälarnebygdens invånare, företag och föreningar. För att bli medlem betalar Du/Ni en engångsinsats och en årlig medlemsavgift. Medlemsavgifter:

	Enskild	Familj	Förening	Företag
Insats (engångs-)	50	100	100	500
Årlig medlemsavgift	50	100	100	200

Se tidningsbilderna i färg och läs KälarneNytt på www.kalarnenytt.se

Annonspriser KälarneNytt:

helsida 1000 kr, halvsida 500 kr, kvartssida 250 kr, tredjedels sida 330 kr

Se tidningsbilderna i färg och läs KälarneNytt på www.kalarnenytt.se

Nästa nr av KälarneNytt, nr 3, 2018 trycks den 25/5. Manusstopp: 18/5.

Redaktör samt annonser och sponsring: Runa Westman, 070-349 12 09,
e-post runwes@telia.com

Ordförande i Kälarnebygdens förening: Michael Löfgren, 070-666 56 74
eller 0696-403 01 (hem) e-post michael.lofgren@poles.se