

På gång

Kalendern är en sammanställning av de uppgifter vi fått från resp arrangör. För närmare information: kontakta arrangören direkt.

Gymnastik

Gymnastiksalen
mån kl 18:30

Bio

WALL-E (sv tal) (BT)
sön 21/9 kl 15:00 o kl
18:30

Pubkväll

Curtis Heat and the
Zeprocker fr kl 21
Hällesjö Folkets hus
lör 27/9 fr kl 19

Högmässa

Hällesjö kyrka
sön 28/9 kl 11

Bio

Sex and the City (BT)
sön 28/9 kl 18:30

Teaterkurs

m Inger Landerberg
Biosalongen
tors 2/10 kl 19

Söndagsmässa

Håsjö nya kyrka
sön 5/10 kl 11

Bio

Hancock
sön 5/10 kl 18:30

Konsert

Oviksfjellorna
Håsjö nya kyrka
sön 5/10 kl 18

Clowen Daff Daff

Hällesjö Folkets hus
mån 6/10 kl 18:30

Psalmgudstjänst

Hällesjö kyrka
sön 12/10 kl 11

Bio

Mumien - Drak-
kejsarens Grav (11 år)
sön 12/10 kl 18:30

Temagudstjänst

Ledarskap

Håsjö nya kyrka

sön 19/10 kl 18

Biohelg

Se kommande annonser
fre-sön 24-26/10
Förortungar (7 år)
lör 25/10 kl 13
La Vie en Rose (7 år)
lör 25/10 kl 15
Mamma Mia! (BT)
lör 25/10 kl 18:30

Matdag

Tossengård, Sörbygdens
lör 25/10 kl 15.00

Fredsmässa

Håsjö nya kyrka
sön 26/10 kl 18

Julmarknad

Tossengård, Sörbygdens
lör 29/11

Julmarknad

Västane
lör 7/12

KälarneNytt

En tidning för Kälarnebygden

årgång 4 nr 7
asep 2008

Vad vill du göra av Fällströms tomt?

Nu är huset rivet och Kälarnebygdens ek förening äger en tom tomt mitt i Kälarne.

Har du en idé om hur vi ska nyttja tomten?

Skicka in ditt förslag föreningens ordförande Michael Löfgren, michael.lofgren@poles.se, tel 0696-681102 eller 070-6665674 eller till redaktörn Christian Sundin, chr.sundin@bredband.net, tel 0696-40 138.

TACK!

Kälarnebygdens ek förening vill tacka alla som på olika sätt bidragit till att vi lyckats genomföra rivningen och uppstädningen av Fällströms tomt.

Leifs Maskinfrakt i Håsjö AB
Ansjö Skogsrojningar AB
Octowood AB

Bertil Åkare AB
Bio Swede Nordic AB
alla privatpersoner som hjälpt till

Styrelsen för Kälarnebygdens ek förening

Apropå "Kostar det för mycket.."

Vår bild i förra numret på en oslagen gräsmatta var ingen kritik mot "gräsklipparen". Den ska snarare ses som en kritisk kommentar till att kommunen inte anser sig ha råd att klippa en del av sina gräsmattor mer än två gånger/år.
Redaktörn

KälarneNytt kan Du också läsa på

www.kalarne.se

Nästa nr av KälarneNytt, nr 8, utkommer den 29 okt.

Manusstopp: 22 okt.

Redaktör: Christian Sundin, 0696-40 138; chr.sundin@bredband.net

Medlemsinfo Kälarnebygdens ekonomiska förening:

Medlemsavgifter 2008:

	Enskild	Förening	Företag
Insats	50	100	500
Årlig medlemsavgift	50	100	200

Bankgiro, 5404-9606, eller direkt till kassören, Elisabeth Barkéus-Näslund

Kostnaderna för papper och tryckning av detta nummer sponsras av
en person som vill vara anonym!

Teamart - hundar och hästar!

KälarneNytt's utsände har träffat Tina Söderberg hemma på gården i Västanede där hon bor med Per-Arne Loft och sonen Isac, 8 månader. Tina är uppvuxen i Hemsjö.

Tina driver eget företag under namnet Teamart, där hon arbetar med hund- och hästuppfödning samt har ridutbildningar. När jag kliver upp på bron möts jag av skylten "Varning för hundar" och när jag ringer på och dörren öppnas kommer två stora hundar och möter tillsammans med Tina. Jag har, sen barnsben, stor respekt för hundar, särskilt stora sådana, men dessa visar sig vara väluppföstrade och snälla, de vill bara hälsa. De går lydigt och lägger sig när de blir tillsammans.

Hundarna är s k afrikanska lejonhundar, Rhodesian Ridgeback. Rasen härstammar från Afrika och är relativt ny i Sverige. Ursprungligen är det en jakthund (lejon) men Tinas hundar är föstrade som sällskapshundar. Hon bedriver avelsverksamhet med dem och får dem meriterade på hundutställningar. Enligt Tina är det lönsammare att föda upp lejonhundar än jakthundar!

I Teamart ingår också Tinas hästverksamhet. Tina har haft hästintresse sedan hon fick sin första häst vid 7 års ålder. Efter grundskolan fortsatte hon på Naturbruksgymnasiet med hästinriktning.

På gården finns just nu fem hästar, tre egna (arabiska fullblod) samt två inlänade, en fjording och en dansk brukshäst

(som för mig som amatör mest påminner om en ardenner). Även här är det avel som gäller tillsammans med ridutbildningar. Hon tar även hand om hästar för träning och inkörning.

Tina erbjuder ridlektioner och körutbildningar, enskilt eller i grupp. Grupperna blir dock aldrig större än tre elever. Tjejerna dominerar men Tina har även killar på sina utbildningar. Rid- och körlektionerna sker på gården eller i den omgivande skogen där det finns många vägar och stigar. Man kan också få rid- och körutbildning med egen häst.

Alla åldrar förekommer på hennes utbildningar men man bör inte börja rida förrän i femårsåldern p gr av storleken på hästarna tycker Tina.

Tina tävlar själv i hoppning och Westernridning och tar med sina elever på tävlingar i Westernridning. De närmaste tävlingsorterna är Österåsen (ovanför Lit), Timrå, Ånge och Njurunda.

Hur ser din verksamhet ut om fem år?

Då har jag skaffat ytterligare en häst, en arabisk hingst, och jag har halvtidssysselsättning i mitt eget företag. På gården kan vi ta emot familjer för både hästupbildning och boende.

Vill du veta mera om Teamart? Besök hemsidan: www.teamartz.com

Vill du veta mer om Westernridning?

Besök www.wras.se

Christian Sundin

RIDSUGEN?

Vi kan bla. erbjuda:

Ridning

- i skog och mark

- lektioner

Utflykter/körning

med häst och

vagn/släde

Vi anordnar även hundaktiviteter, håll utkik på hemsidan!

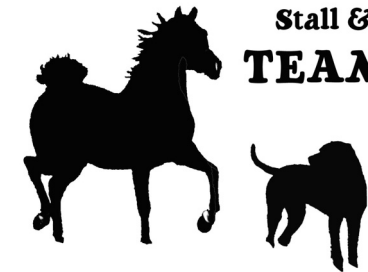
Vi finns i Västanede

Du kan nå mig på nr: 070-3331579, Tina

eller besök min hemsida: www.teamartz.com

Företaget har F-skatt & Försäkringar

VÄLKOMNA!



**Stall & Kennel
TEAM ART**

Pianostämning

Under vecka 42 kommer jag att finnas i området
Stugun – Hammarstrand – Bispgården - Kälarne med omnejd
Önskar ni få er piano stämt, vänligen kontakta mig snarast.
Priset för pianostämning, inkl moms och del av resekostnad, är 1 200 kr.



Pianostämmare Östen Holmqvist

Oviken • 070-340 82 16

www.fixapianot.nu

Kälarne skola elevråd 2008

I år består vårt elevråd av följande elever i högstadiet. Från klass 6: Alexander Leandersson och Rebecca Säll, från klass 7: Mattias Andersson och Kerstin Jonsson, från klass 8: Alexandra Thorin, elevrådets sekreterare och Andrea Wiksten. Nionde klass är representerat av Alexander Nicolaisen-Mattson och Ordförande Karin Jonsson. Låg- och mellanstadiet medverkar också på våra möten men de har ett mer rullande schema för sina representanter.

Några av oss har suttit i elevrådet förut, medan andra är nya på området. Eddie Backlund sitter med på så gott som alla våra möten och hjälper till att stödja upp både dagordning och med att följa upp frågor. Det som är aktuellt på våra möten och frågor som vi arbetar med är allt ifrån hopprensöskningar till inredning och trivsel. Vi arbetar alltså för en trevlig skola. Vår kassa är begränsad men vi har ändå gjort några väl investerade inköp. Hösten 2007 köptes en ny soffa in till vårt café "Slussen". En svart skinnsoffa köptes in till skolan 2006 och vi utökade soffgruppen och nu är det en populär plats att mysa och spela spel i på morgon- och matrasten när caféet har öppet. Ett flipperspel går även att skriva in i vår inköpslista, som även det står i vårt café. Två videokameror som ingår i vår undervisning har även de betalats av elevrådet. Men förutom inköp så ska eleverna känna att de kan påverka beslut och inte är maktlösa. Förhoppningsvis

genom att föra fram sin talan genom oss. Efter information att Kälarne skola skulle få 10 kr per inlämnat älgskinn till Tomas Nilssons slakteri i Lövudden begav sig delar av elevrådet för att kolla in vad som var på gång. Vi var såklart glada för att vi skulle få vara med och bestämma vart pengarna skulle gå men vi hade lite frågor till Tomas:

- Hej Tomas! Vad är det för sorts djur förutom älg, som ni kommer slakta?
- Vi kommer att slakta älg, björn, ren och hjort.

- Vilka volymer djur är det som ni beräknas ta hand om?

- Ca 400 älgar räknar vi med.

- Men vilket upptagningsområde är det ni kommer att jobba med?

- Från Sollefteå, Hudiksvall, Strömsund och bort till Östersund.

- Och vad betalar ni till jaktlagen för älgarna, är det ett rörligt pris?

- Priset är 41 kr/kg hela säsongen ut.

- Har era byggnationer gått som det ska och är det helt färdigbyggt?

- Allt är klart. Det är bara yttertak som nu skall byggas för skydd mot snön. Det är snickarna där borta som förresten ska göra jobbet.

Eddie som agerat skjuts till elevrådet lägger till och frågar hur denna pengautdelning kommer att ske.

Vi kommer överens om att ett litet jippo, en liten ceremoni i december-januari, inte skulle vara helt fel.

-Ja all reklam är bra reklam, säger

Tomas och vi tackar sedan för oss och Tomas fortsätter med sitt arbete med packning av kött.

**Kälarne skola Elevråd genom
Karin Jonsson, Ordförande**



Från vänster: Kerstin Jonsson, Tomas Nilsson, slakteriägare, Karin Jonsson och Alexandra Thorin.



Stationsvägen 10 i Kälarne

0696-404 10

**Tack för en fantastisk start och alla fina blommor.
Nu går det att betala med kort.
Hjärtligt välkomna!**

DAGS FÖR INFLUENZA- VACCINATION !

Vi erbjuder alla personer över 65 år och personer med kroniska sjukdomar influensavaccination till subventionerat pris 75 kr. Övriga betalar 190 kr.

Vi har öppet hus för
vaccination

20/10, 22/10, 3/11
5/11, 19/11

Kl 15.00 - 16.30

Välkomna till Kälarne Hälsocentral !



Beställ på webben:
kik@kalarneik.com
eller av Lotta 403
29, 070-050 32 85
eller Ingela, 406 76,
070-371 39 00

Alpina startar
barmarksträning kl 18-20
Mån 29/9 samling på Ånäset
To 2/10 gymnastiksalen
se www.kalarneik.com

Köp Hushålls- och toapapper av KIK!

Leverans hem! Betalning via faktura.

Idrottsskolan

startar 7 oktober
i gymnastiksalen på skolan
kl 18-19 idrott kl 19-20 innebandy

Norden Bio har filmhelg!

Fredag 24/10 lördag 25/10 söndag 26/10
2 filmer 3 filmer 4 filmer

Under helgen kommer förmånliga kort att säljas.
9-filmskort för 350 kr och 6-filmskort för 200 kr
Program presenteras senare.

Se även: www.kalarneik.com och www.bioguiden.se

Ett stort tack

till alla som gjort fotbollssäsongen -08 så bra!
Till små och stora spelare, tränare, lagledare, föräldrar, sponsorer,
publik – ja, till alla KIK supportrar.
Ett särskilt tack till personalen på Gärdins Åkeri som trottat med
gräsplanen så den närmast liknar en golfgreen, samt familjerna
Arvidsson, Dahlqvist och Störvold som gjort så fint i området runt
fotbollsplanen.

Fotbollssektionen och Styrelsen i KIK

Att drabbas av stroke!

Åke Söderström fortsätter här sin berättelse som började i förra numret.

Förutom att hjälpa mig med träningen låter min hustru mig få följa med när hon ska någonstans så jag är även ute och åker en hel del bil och det är ju stimulerande. Kenneth kommer också med jämna mellanrum och hälsar på.

Så får jag det trista beskedet att det inte blir någon träningsperiod i augusti på grund av platsbrist. Jag får istället komma på träning 3-21 september. Då jag inte kan jaga älg så är det ju en bra tidpunkt. Under den här träningsperioden får hjärnan kontakt med min vänstra arm så nu kan jag med tanken lyfta den lite. Motoriken och precisionen är väl inte så bra men det är ju en början och hoppet stiger.

Så kommer hösten och vintern. Vi är nu i november månad och det har gått ett år sedan jag blev sjuk.

Pelletsanläggningen är insatt men tyvärr är det en del inkörningsproblem så min hustru har det lite jobbigt, hoppas att dom kan trimma in den innan det bli riktigt kallt. Jag blir kallad till Remonthagen och får där träffa arbetsterapeut och sjukgymnast. Jag får ett erbjudande om att få komma på öppen veckorehab. Jag måste tyvärr tacka nej då det inte finns någon personal dagtid utan man måste klara sig själv och det kan ju inte jag. Synd, för det hade nog varit bra för mig att få vara där och få en riktig träningsomgång. Så kommer det en ny kallelse till Remonthagen. Den här

gången är det till psykologen. Jag vet ej vad det går ut på men jag gissar att det är för att testa min kognitiva förmåga och det är jättebra att dom följer upp en. Man känner sig tryggare då. Tre gånger vill hon träffa mig.

Träningen hemma går sisådär, man tappar lite av gnistan, speciellt när jag fått reda på att nästa träningsperiod på Kälarne Rehab kanske blir först i februari. Får jag ett nytt erbjudande att få komma till Remonthagen tror jag att jag tackar ja. Det ordnar sig säkert på något vis.

Om någon som läser denna skrift och som har vårdat mig och kommer ihåg mig vill jag än en gång från djupet av mitt hjärta tacka Er för den otroligt fina omsorgen och vård jag fått. I dag är det den 10 januari 2008 och det verkar bli en fin vinterdag. Trots det längtar jag till våren.

Jag har gått med i Jämtland-Härjedalens strokeförening och har varit på två träffar som dom arrangerat. Den första var en grillkväll på Bye brygga, Marieby, Brunflo. En trevlig fest, tyvärr var det inte så många anhöriga men det är roligt att träffa andra drabbade och utbyta erfarenheter. Den andra träffen var i december på personalresturangen Kajutan, Östersunds sjukhus. Där visade man RGRM, en rehabiliteringsmetod som är framtagen av jazztrummissen Ronnie Gardiner och bygger på rytm. Och att få de båda hjärnhalvorna att kommunicera med varandra, en metod

jag tror på.

Till sist en liten tanke: Rehabilitering borde ske utan uppehåll så länge som patienten orkar känna sig motiverad och att det sker förbättringar.

Idag den 22 januari 2008 får jag ett efterlängtat besked, jag får komma till Kälarne Rehab den 4 februari på en tre veckors träningsperiod. Det ska bli roligt att se hur mycket jag utvecklats under vintern.

Efter gjorda tester kan jag konstatera att mina testvärden var lika som i september. Jag satte upp som mål att jag ska förbättra mig med 4 poäng under dom här träningsveckorna. Tiden går fort, så kom sista veckan och det var dags att köra testprogrammet. Det består av olika övningar, man ska stå på ett ben under tidtagning utan stöd och utan att den andra foten vidrör golvet, man ska vända sig 360 gr åt båda hållen på tid och växelvis 4 ggr sätta foten på ett steppbräda samt gå 30 meter på tid. Tiden avgör hur många poäng man får. Vid inskrivningen hade jag 49 poäng och vid träningsperiodens slut 53, jag hade uppnått målet. Hoppas att det inte dröjer allt för länge till nästa träningsperiod.

En liten tanke som slagit mig: Rehabteamet består av 3 sjukgymnaster, 2 arbetsterapeuter samt 3 rehabassistenter. Personligen tycker jag att det varje träningspass borde finnas endera en sjukgymnast eller terapeut tillsammans med assistenterna. Jag tycker man lägger för stort ansvar på assistenterna. Nu vet jag att det inte är så lätt, kommunen är stor och behoven av att göra hembesök

och besöka andra vårdinrättningar är också stora. Dom gör hur som helst ett bra arbete.

Torsdagen den 13 mars åker vi in till Remonthagen där det är en träff med strokedrabbade och anhöriga. Vi är två strokedrabbade och fyra anhöriga. När vi så kommer hem på kvällen och tar in posten är det ett brev från Remonthagen som innehåller en kallelse till en tre veckors träningsperiod på öppenvårdsenheten med start den 9 april. Jag tackar ja. Det ska bli intressant och se om den vänstra armen kommer igång.

Perioden 9/4-25/4 är jag på öppen veckorehab på Remonthagen och det går riktigt bra. Sjukgymnasten och arbetsterapeuten står för träningen. Som mål har jag satt upp:

1. att jag skall kunna använda båda armarna när jag kramar om dom
2. att kunna spela gitarr igen
3. att kunna dansa
4. att få 56 poäng på balanstestet

Vid slutprovet kan jag konstatera att jag satt för höga mål då hjärnan fortfarande inte har kontroll över min vänstra sida. Mål 1 och 2 spricker, mål 3: sjukgymnasten och jag tar faktiskt en svängom i gymnastiksalen. Mål 4 där missar jag 2 poäng men jag lyckas att vid 3 tillfällen lyfta en pappersbägare med vatten till munnen och dricka. Jag hoppas att jag får flera erbjudanden till träning på Remonthagen för till Kälarne Rehab får jag inte komma förrän till hösten.

Åke Söderström

En liten mössa

En dag, när jag stannade upp för en pratstund med Olle Green i Västanede, tog han fram sin plånbok och sa att han hade något att visa.

Försiktigt lyfte han upp föremålet ur ett litet svart fodral. Det han talat om var en mycket liten och fin mössa av tunt, rosafärgat bomullstyg med påsytt, mönstrat kantband.

Jag vågade knappt andas på mössan, än mindre ta den i mina händer, så spröd och sliten som den blivit under alla år som Olle hade burit den på sig. Den hade inte tillhört en liten docka, som jag först trodde, utan det var Olles egen mössa, som hans mamma sydde åt honom när han var nyfödd. Födelsen ägde rum hos Olséns på Ede, där mamma Alma arbetade som piga. Hon födde tvillingar, men det var bara Olle som levde. Hans utsikter att klara sig var inte heller så stora, ty han vägde endast ett kilo.

Men han blev väl omhändertagen på gården. En äldre kvinna vid namn Brita satt med honom i famnen dag efter dag framför kakelugnen och vände honom med jämna mellanrum för att han skulle hålla sig varm.

Det var då den lilla mössan kom till användning. För övrigt var han ”inlinne i traser”, som han själv uttrycker det.

Då för tiden var det inte många barn i den viktklassen som överlevde, men Olle var det gott gry i, så han har hittills klarat sig med glans i mer än 91 år. Han berättade för mig på sitt eget mustiga och välkryddade tungomål om det fortsatta livet.

Sex år blev han kvar hos familjen Olsén.

Sedan fick han flytta till sin farmor och farfar i Svartbäcken, Ljungå. Där trivdes han bra.

Vid 17 år kom han tillbaka till Ede och började arbeta i skogen. Något annat jobb fanns inte att få.

- Jag tjänade 17 öre ”pappen”. Rundbarkad. Man fick slita som fan för att få ihop 20 kronor på en dag. Men alla hade ju dåligt på den tiden.

Senare flyttade han till Piteå och arbetade på pappersbruket i många år.

- Vad gjorde du på fritiden i din ungdom? undrade jag.

- Jag gick ganska ofta på dans i Kälarne. Jag kunde bara vals och schottis. Men hambo var då ett djävulskap.

- Jag sprang ganska bra också, 100 meter på 12 sekunder, otränad och i ”långböxan”. Då var jag 17 år. Men jag sprang med bakåtlutad stil, så folk skrattade åt mig. Då tänkte jag: ”Nu har ni sett mig springa ”åtabak” för sista gången!” Sen dess har Olle aldrig tävlat i någon idrottsgren.

Nu har han just avslutat första perioden av årets älgjakt. Han har jagat sedan han var 18 år, alltså 74 säsonger och han har skjutit 94 älgar. Kronan från en ståtlig 15-taggare hänger i hans trappuppgång. För några år sedan sköt han en annan tjur, med ännu större och finare krona, men olyckligtvis lämnade han den kvar ute på slaktplatsen om natten.

- Då var det en jävel som kom och stal den, berättar han harmset.

Olle gillar att spela Bingo. Han åker till olika ställen flera gånger i veckan. Dels är det roligt att spela och dels får man ju

träffa folk, säger han.

- Hur har du kunnat hålla dig så här frisk och vital i nära 92 år? frågade jag. Har du något recept?

- Jag äter vanlig mat, men jag vräker aldrig i mig så jag blir mätt, för då mår jag inte så bra. Sen har jag snusat i 80 år. Förut rökte jag både pipa och cigarretter i många år, men det slutade jag med. Det är enklare att bara snusa.

Olles familj består nu för tiden endast av

honom själv och den blanksvarta katten Tobias.

Olle pratar och ”Tobbe” kurrar och stryker sig vänligt mot honom. De ser ut att komma mycket bra överens.

När vår pratstund är över för denna gång stoppar Olle varsamt ner den lilla mössan i sitt fodral.

- Den här mössan ska följa mig i graven, säger han.

Runa Westman

PRO-träff

Vid PRO Sörbygdens träff den 16/09/08 så var vi 17 st som lyssnade till ABF-Bräckes ombudsman Bertil. Han redovisade runt ett stort antal studiecirkelar som finns att tillgå för våra pensionärer, bl.a. klimat, kaligrafik, massage, sidenmåleri osv. Han talade också om att det finns en bok, Näverdosa, skriven av Berit Källström i Kälarne som skulle kunna vara en kandidat till en läsecirkel. Bertil nämnde att föreningsarkivet gärna vill ha in material från förr, speciellt från krigstiden.

Birgit, vår ordförande, redovisade från sitt senaste möte med KPR, där Saila Quicklund redovisade de nya reglerna för biståndshandläggning, en förenklad handläggning för dom över 75 år. Vid kongressen i Stockholm så ligger det ett förslag att åldern för detta ska sänkas till 70 år, ett arbete som vi får ta upp i KPR i Bräcke.

Vad det gäller trygghetsboende i kommunen, så kommer allt där det är handi-

kappanpassat att gå under namnet **Trygghetsboende**. Hemgården kommer att ha ett trygghetsboende där du måste ha fyllt 65 år eller mer för att få bo.

Kommunen inrättar en fixartjänst för äldre och handikappade, en dag i veckan finns det en person för detta inom hela kommunen.

Bo informerade om den förestående resan till PRO-kongressen i Stockholm, där PRO kommer att genomföra ett demonstrationståg från Centralen till Folkets Hus, som protest mot den sittande regeringens politik när det gäller pensionärerna. Som att lika skatt skall gälla för alla när det gäller inkomsten oavsett om det är lön eller pension.

Efter mötet bjöds det på underhållning av Zitronellerna från Holm samt kaffe och smörgås. Ett varmt tack till Doris och Ruht-Mari för deras arbete med att ställa i ordning för mötet samt kaffet.

Bo Sundström