

På gång

Kalendern är en sammanställning av de uppgifter vi fått från resp arrangör. För närmare information: kontakta arrangören direkt.

Gymnastik

Gymnastiksalen
mån kl 18:30

Bad

Familj, ungdom
måndagar 17:30-19:30
motion
måndagar 19:30-21

Kyrkkaffe

Håsjö nya kyrka
lör 1/11 kl 11-15
Hällesjö kyrka
lör 1/11 kl 11-15

Minnesgudstjänst

Håsjö nya kyrka
lör 1/11 kl 16
Hällesjö kyrka
lör 1/11 kl 18

Halloween pub

Hällesjö Folkets hus
lör 1/11 kl 19-01
Musik REVIVAL från
Kramfors. Entré 40 kr

Gudstjänst

Ljungå kapell
sön 2/11 kl 11

Trivselträff

Tallgläntan
tors 6/11 kl 12-15

Gudstjänst

Hällesjö kyrka
sön 9/11 kl 11

Bio

Tropic Thunder (15 år)
sön 9/11 kl 18:30

Höstmarknad

Hällesjö förs.hem
lör 15/11 kl 12-15
bordsbokning 0696/42124
Hällesjö hembygdsför.

Bio

Quantum of Solace (15 år)
lör 15/11 kl 18:30

Musikgudstjänst

Håsjö nya kyrka
Lockne församl sångare
Hällesjö-Håsjökören
sön 16/11 kl 18

Bio

High School Musical 3
- Sista året (BT)
fre 21/11 kl 18:30

Gudstjänst

Tossengård
sön 23/11 kl 18

Julmarknad

Tossengård, Sörbygden
lör 29/11

Adventsgudstjänst

Hällesjö kyrka
kör o grötlunch
sön 30/11 kl 11

Kvällsöppet

Kälarne
fred 5/12

Julmarknad

Västaned
sön 7/12

Gudstjänst

Håsjö gamla kyrka
sön 7/12 kl 18

Kvällsöppet i Kälarne fre 5/12. Se kommande annonsering.
Kontakta Margareta, 400 96, 070-321 70 25 eller Micke, 070-589 50 30.

KälarneNytt kan Du också läsa på

www.kalarnenytt.se

Nästa nr av KälarneNytt, nr 9, utkommer den 3 dec.

Manusstopp: 26 nov.

Redaktör: Christian Sundin, 0696-40 138; chr.sundin@bredband.net

KälarneNytt

En tidning för Kälarnebygden

årgång 4 nr 8
okt 2008

TACK!

Styrelsen för Kälarnebygdens ekonomiska förening vill härmed rikta ett stort, stort tack till Karl-Ivar Fredholm (Kia) för engagemanget och arbetet med renoveringen och målningen av viadukten. Dessa detaljrika och vackra konstverk lyfter fram Kälarnes profil på ett enastående sätt och det är bara att konstatera att vi har en stor konstnär här i bygden som är värd all heder för dom fina målningarna.

På styrelsens uppdrag

Michael Löfgren

GRATTIS

säger vi till Håkan och Jan-Åke Nordlund som har utsetts till årets företagare i Bräcke kommun och har blivit nominerade till Guldgalan i Östersund den 6 nov i 2 klasser: Årets företagare samt med företaget Ansjö Skogsrojningar AB i klassen Årets Tillväxtföretag. Lycka till den 6 nov!

TACK!

Vill härmed framföra ett stort tack till alla som på något sätt kontaktat mig efter mina anteckningar "Att drabbas av Stroke!" som publicerats i KälarneNytt. Jag är överväldigad över hur Positivt det blivit bemött och glad över att det tydligen också fanns ett behov. Jag har också fått en idé att att samla alla mina anteckningar i ett häfte. Ska se om jag klarar av ett sådant projekt. Än en gång ett hjärtestort tack till Er alla.

Åke Söderström

Kostnaderna för papper och tryckning av detta nummer sponsras av
en person som vill vara anonym!

Owéns Buss AB



Redaktörn deltog i en helgutflykt till Högbro Bruk och Mackmyra (någon mil väster om Gävle) i september. Owéns Buss stod för transporten och den genomförde de på ett utmärkt sätt. Vi åkte i en stor och bekväm buss, en dubbeldäckare och ombord bjöds vi under resan, förutom på en lugn och trygg färd, på fin service i form av förfriskningar som kaffe och andra drycker, hemgjorda snittar och hembakt kaffebröd med många och goda kakor. Vår bussvärd var Evy Skåle (bagerska?) som tillsammans med vår chaufför, Hans Owén, driver företaget Owéns Buss AB. Under en pratstund på hemresan lyckas jag få ställa några frågor till Evy.

Hur många jobbar på Owéns?

Vi är nio fast anställda och ett antal extra som rycker in vid behov.

Hur länge har ni funnits?

Det var Hans föräldrar, Gösta och Siv, som startade rörelsen 1962. De kör fortfarande men Hans tog över 2001.

Hur många bussar har ni?

Vi har 14 bussar, en dubbeldäckare med 60 platser, åtta fullstora bussar och fem minibussar. Dessutom har vi en taxi, en lastbil och några traktorer.

Vart rullar alla bussarna?

Vi kör, på uppdrag av Länstrafiken, all linjetrafik inom Bräcke kommun samt linjen Bräcke-Östersund. Det är totalt 12 linjer. Dessutom kör vi beställningstrafik och bland våra kunder finns både Timrå Hockey och Sundsvall Hockey.

Hur ser framtiden ut?

Linjetrafiken drivs ju på entreprenad och vi har två år till på kontraktet. Därefter blir det nya förhandlingar. Beställningstrafiken rullar på bra. Redaktörn tackar för samtalet och den fina servicen under resan och konstaterar att dagens bussresa är betydligt bekvämare än en charterresa med flyg med knäna fastklämda i ryggstol framför.

Redaktörn

Vissteruatt

Vanillin görs på Gudrun-ved, d v s rötad gran!

jamtkraft.se/pellets

Tryggare pelletsvärme med Jämtkraft

BÄSTA ALTERNATIVET FÖR DIG
SOM INTE KAN FÅ FJÄRRVÄRME

Nu kan du som bor i Jämtland få trygg pelletsvärme genom Jämtkraft. Pellets ger skön miljövänlig värme till lägre kostnad och med minimalt besvär.

Råvaran tillverkas regionalt av spill från träindustrin och bidrar inte till växthuseffekten.

Kan du få bättre skäl att byta från elvärme, olje-, kombi- eller vedpanna?

Vi erbjuder:

- Kompletta pellesspanna med bulkförråd inklusive installation.
- Pellesskamin inklusive installation
- Hemleverans av pellets, lösvikt eller säck.

Ring 063-14 90 00 eller läs mer på jamtkraft.se/pellets. Där kan du även göra en intresseanmälan.

 Jämtkraft

Kälarne Rödakorskrets
anordnar
Trivselträff på Tallgläntan
torsdag 6 november kl. 12-15

Program:

Anna Stina Palm sjunger, spelar och berättar historier.
Överraskningar.

Särskilt för dig som har svårt att ta dig ut själv, är anhörigvårdare eller ”vårdad anhörig” eller som tycker det är trevligt att prata, fika och umgås en eftermiddag.

Har du svårt att ordna skjuts själv? Ring Lizzy Larsson 402 87, Karin Enmark 406 77 eller Folke Söderin 402 69 efter kl 17, så försöker vi **hjälpa till med det.**

Välkommen !

Röda Korset i Kälarne har, som de flesta säkert känner till, försäljning av kläder, böcker och mångahanda ting på Kupan i Kälarne. Intäkterna går, förutom de centralt ordnade insamlingarna, i huvudsak till att bekosta hyran och den lokala verksamheten.

Kupan har öppet måndagar, onsdagar och fredagar 10.00 - 14.00. Föreståndare är Lizzy Larsson.

På Kupan kan man dessutom, för en liten slant i bössan, få kaffe med dopp och en pratstund i soffhörnan. Den verksamheten är mycket uppskattad, av trogna stamgäster såväl som tillfälliga besökare. Tidigare i höst har det traditionsenligt anordnats ”sopplördag” med musikunderhållning på Kupan.

Runa W, sekreterare

Nytt om KälarneNytt

Från nov har vi en egen hemsida!

www.kalarnenytt.se

Bättre sent än aldrig!
Stort TACK till Ansjö skogsrojningar AB, Torgnys radio-tv AB och Vallsjököllans HB som sponsrade Sommarbluesen. Ett lika stort tack till min medarrangör Hotell Östjemen som hjälpte med allt och mer därtill för att allt skulle bli så bra som möjligt! Vi fick en otrolig kväll med Chuck Hall Band!
Susanne Rattfelt

Fastighet sökes

För annan persons räkning söker jag en bostadsfastighet för permanentboende i Kälarne-Sörbygdensområdet, gärna vid vatten. Per-Sune Holmvall 070-3151465, holmvall.persune@bredband.net

Cirklar att längta till i Kälarne

Data nybörjare	Data word nybörjare
Data Excel, nybörjare	Data/Bilder
Data Power Point nybörjare	Webbdesign
Data/Bildredigering	Lär dig din mobil
Kraftsamling skog	Keramik
Feng Shui	Massage för hemmabruk
Matlagning för dig som vill äta dig ner i vikt	
Qi gong	Engelska nybörjare
Tyska nybörjare	Tyska fortsättning
Avancerad företagstyska	

För anmälan och frågor ring



Telefon 0696-10807 eller annicka.kanto@sv.se

Julklappstips!

För endast 100 kr kan Du ge bort en årsprenumeration på KälarneNytt till dina släktingar och vänner som flyttat ut och inte har tillgång till Internet!

**Sätt in beloppet på bankgiro 5404-9606, Kälarnebygdens ek för.
Glöm inte ange postadress!**

Vi gör mycket i PRO-Sörbygden under veckorna

Måndagar kl 11-13: Seniordans på Hemgården under ledning av Märta S och Ingrid L, vi dansar en timme, tar en fikapaus, sen tar vi en svängom till. Det brukar vara ett 15-tal glada dansare.

Tisdagar är det vattengymnastik i skolans bassäng. Där är Ingrid L och Siv N ledare. Badet är kl 15 -16.

Varannan tisdag är det Bingo i Ljungå, den börjar 10.45.

Onsdagar är det seniordans på Tossengård, Sörbygden, där Ingrid L,leder ett 15-tal glada motionärer. Tiden är kl 11 - 13.

Onsdagar i Kälarne spelar man BOULE, året om. Från vår till höst spelar man ute, på gamla tennisplanen, som PRO hyr och där anlagt en förnämlig bana. Deltagarantalet är runt 20 pers varje gång. Det anordnas tävlingar då man även bjuder in Hamarstrands Boule-entusiaster. När vintern kommer spelar

man i skolans gymnastiksal, då har man bytt till mjuka bollar. Tider för detta evenemang är utomhus 11.00 - 13.30 och inomhus 16.00 - 18.30.

Fredagar är det Bingo i Kälarne, nere i lokalen på ÖSTJÄMTEN. Bingon börjar kl 10.45

Alla som vill delta i någon av våra aktiviteter är HJÄRTLIGT VÄLKOMNA.

Vi har även en hemsida vars adress är <http://www.pro.se/sorbygden>

Styrelsen:

Birgit Nilsson, ordf

Bo Sundström, sekr

Gullbritt Söderberg, kassör

Rut Mari Björn, kurs ansv

Sven Rohlen, trafik ansvarig

PRO Sörbygden genom

Bo Sundström, sekr/dataansvarig

Vissteruatt

intresset för att hyra lägenhet på Hemgården är stort. Ett tjugotal intresserade har hört av sig till Per-Sune och till en vinsning kom 30-40 personer.

Medlemsinfo Kälarnebygdens ekonomiska förening:

Medlemsavgifter 2008:

	Enskild	Förening	Företag
Insats	50	100	500
Årlig medlemsavgift	50	100	200

Bankgiro, 5404-9606, eller direkt till kassören, Elisabeth Barkéus-Näslund

Bäste Skogsägare!

Rundvirke Skog AB startar i höst inköpsverksamhet i Jämtland/Västernorrland med koppling till träindustrierna Octowood och Rundvirke Poles i Kälarne.

Industriverksamheten har funnits i Kälarne sedan etableringen 1996 och all skogsråvara har anskaffats via olika skogliga aktörer. Nu tycker bolaget att det är läge att gå vidare med att etablera ett fördjupat lokalt samarbete med enskilda skogsägare.

Jag som har fått den stora äran i att hålla i trådarna heter Stefan Maina och har 20 års erfarenhet som virkesinköpare och avverkningsledare i Västernorrland /Jämtland.

Rundvirke Skog som är störst i Sverige på specialsortiment vänder sig till dig skogsägare som vill skapa mervärden i din skog. Vi erbjuder en mängd olika specialsortiment som kan tas i främst slutavverkning och fröträdd men även i gallring och synar ut så mycket specialsortiment som möjligt i de avverkningsuppdrag vi utför åt dig. Vi vill naturligtvis även köpa sågtimmer och massaved av dig som vi sedan kan använda i våra virkesbyten. Förutom bra priser på specialsortiment och alla övriga sortiment får du pristillägg eller premier utöver grundprislistan.

Kontakta mig för ett besök eller om du vill ha prislister mm. Är du självverksam och planerar att avverka i vinter så hör av så ordnar jag utsyning av stamblock och stolpar åt dig.

Då Rundvirke Skog är ett fullserviceföretag med en rak och enkel organisation så kommer jag att personligen hjälpa dig med alla typer av uppdrag som slutavverkning, gallring, röjning, markberedning, plantering, skogsbruksplaner och rådgivning. Du som vill skapa mervärden i din skog kan även vända dig till mig gällande råd i kvalitets- och skogsskötsel.

Jag kommer under senhösten att bjuda in till ett industribesök till vår lokala industri i Kälarne. Är du intresserad kontakta gärna mig redan nu så meddelar jag dig om dag och tid senare.

Vårt mål är att vara en lönsam och trygg partner för dig som skogsägare.

Tag chansen att testa oss!



Stefan Maina
Virkesinköpare
Telefon: 0696-68 11 49

Rundvirke Skog
en del av AB Borgen

”Måndagsgympa” på måndagar

Kom igen, lite till kan ni! Det ska kännas i morgon! Skitbra!

Det ekar i skolans gymnasium på måndagarna mellan halv sju och halv åtta. Marie Wiksten och Kristina Lundin är de två som plågar en skara på 20- 40 Kälarnebor en gång i veckan.

Programmen och musiken varierar, men Kristina och Marie består. Några i gympa-gruppen har sin givna plats och har varit på så gott som varje pass i flertalet år. Åldrarna varierar. Jag själv, som sitter på 15 taggar, är inte yngst på gympan, som många tror. När jag började för ca 2 år sedan var det ”tant-gympa” vi kallade denna sammankomst. Men sedan jag och mina vapendragare börjat, tycker jag medelåldern sjunkit. Ibland är det 6-7 åringar som gör sitt bästa bredvid sin dagisfröken på 50+. Alla tar i efter egen förmåga och ork. Ibland skuttar så gott som alla runt, men vissa dagar är det ett

lugnare tempo. Passet är uppbyggt på att rumpa, mage, ben, rygg och armar ska få sin omgång varje vecka. Fyra uppvärmningslåtar börjar vi med och går vidare till muskelgruppernas ”avpunktninglista”. Den ena övningen svårare än den andra. Nästa steg är pulslåtarna som är skickligt inlindade i programmen. Efter några tunga situps och en duvning med ”gäddhänget”, som Marie säger, är det dags att ”upp och hoppa, ingen vila!” Detta betyder alltså att det inte är tid för vattenpaus utan att köra stenhårt, för den som vill. Om knän och leder krånglar, eller en övning blir omöjlig för ”o-oljade gångjärn” så visas titt som tätt ett alternativ som gör minst lika bra inverkan. Alla gör sitt bästa och alla har fullt upp med att kontrollera lemmar och takt. Inget är för svårt och inget för lätt, du gör det på ditt sätt.

Karin Jonsson, gympadeltagare

VILKET FOTBOLLSÅR!

Årskrönika (väldigt sammanfattad sådan) av Stefan Söderberg på kikfotboll.com:

Fotbollsåret 2008 kan inte annat än summeras som en stor succé. De fyra lag som Kälarne IK haft igång under säsongen har genomfört den med bravur. Lagen är **P-F9**, **P11**, **A-laget** (div. 4) och **B-laget** (div. 6). Det har tyvärr inte funnits några rena flicklag men de tjejer som varit intresserade har tränat och spelat med killarna i stället. Gäller även i A- och B-laget faktiskt.

P-F9 (pojkar-flickor upp till 9 år, mixat) förlorade bara 1 enda match på hela säsongen! Imponerande!

P11 spelade 14 matcher och lyckades att vinna 8 st (3 oavgjorda och 3 förluster). De höll nollan i hela 6 matcher varav 5 matcher i följd. Vilka killar och tjejer!

B-laget spelade i div. 6 och vann serien. Inget avancemang i seriesystemet dock då div. 6 är en ren reservlagsserie.

A-laget slutade på en hedrande 6:e plats i självaste ”Alljämtskan” (div. 4) mycket tack vare det samarbete man hade med grannklubben Stuguns BK (div. 3). Samarbetet innebar att Kälarne och Stugun kunde låna upp till 5 spelare/match av varandra.*

A-laget började faktiskt säsongen med att vinna 6 raka matcher och skrapade under de matcherna ihop fler poäng än man gjorde under hela fjolåret.

Säsongen avrundades den 11 oktober med fotbollsgala på Hotell Östjemten där följande utmärkelser delades ut:

Poängkung, B-laget: Donny Ahlander, KIK

Poängkung, A-laget: Johannes Örnemark, KIK

Årets Rookie (Nykomling): Lars ”Sturs” Stugård, SBK

Årets Stjärnmåll: Erik Olsson, KIK

Årets Mål: Fredrik ”Frippe” Axelsson, SBK

Publikens Favorit: Lars ”Sturs” Stugård, SBK

Jurypriset: Lars ”Sturs” Stugård, SBK

Läderkulan -08 (”Större än Guldbollen”): Lars ”Sturs” Stugård, SBK

Just nu pågår arbetet med att knyta upp en tränare till klubben och se över vilket spelarmaterial som KIK har till nästa säsong. Om några år ser det ut att komma ett gäng underifrån för om man tittar på knattarnas resultat denna säsong så känns framtiden rätt trygg. Däremot ser samarbetet med Stugun ut att spricka då de halkade ner i samma serie som Kälarne.

En utförligare årskrönika kommer inom kort på www.kikfotboll.com.

* = Lånen var tvungna ske efter ett farmaravtal med särskilda regler förbestämda av JHFF.



Beställ på webben:
kik@kalarneik.com
eller av Lotta 403 29,
070-050 32 85 eller
Ingela, 406 76,
070-371 39 00

Köp Hushålls- och toapapper av KIK!

Produkt	Pris medlem	Pris övriga
Lambi toa 5 förp x 8 rullar	160:-	170:-
Lambi hushåll 5 förp x 4 rullar	135:-	145:-
Serla toa 5 förp x 8 rullar	150:-	160:-
Serla hushåll 5 förp x 4 rullar	115:-	125:-

Betalning via faktura, leverans hem.